

Num. # 16 | Abril 2025



A prop teu Rubí

Exemplar gratuït



La revista d'estètica, salut, tendències, oci, mascotes, motor i molt més de Rubí.

23 D'ABRIL · DIA DE SANT JORDI

La Xerradeta

Cafeteria-bar

Aquesta Pasqua, endolceix els teus moments a La Xerradeta!

Vine a gaudir de les nostres delicioses mones de Pasqua, figures de xocolata i bunyols de vent i farcits i pastís de sant Jordi



**C. Doctor Ferrán n13
(Can Alzamora)
Rubí
Tel. 698 48 26 80
(solo WhatsApp)**



**Promoció
Odontopediatria**
1ª Visita Odontopediatria
+ Fluorització

Promoció Abril

25€*

Cuida de la salut dental de tus peques, con este tratamiento de prevención contra las caries dentales.

*Consulta condiciones en clínica

Odontològics Rubí
Clínica Dental



Expertos en Implantología y Ortodoncia
Con más de 35 años de experiencia

📍 clinicadental_odontologicsrubi
📱 Clínica Dental Odontologics Rubí
🌐 www.odontologicsrubi.com

**c. Mestre Magi Ramèntol, n. 1 baixos
T. 93 699 21 07 📞 682 49 40 23**

AQUEST MES

Benvinguts a la revista 'Més a prop teu' – abril 2025!

Arriba l'abril, un mes ple d'històries, esdeveniments i temes que no et deixaran indiferent! En aquesta nova edició de **Més a prop teu**, et portem una selecció d'articles i seccions pensades per mantenir-te informat i entretingut.

No et perdis tot el que hem preparat per a tu!

Autisme: visibilitat i conscienciació

Abril és el mes de la conscienciació sobre l'autisme.

Aprofundim en què és aquest trastorn, com podem donar suport a les persones amb TEA i algunes iniciatives destacades.

Sant Jordi i el llibre

Una de les diades més especials de Catalunya! Parlarem de les millors novetats literàries, la tradició de la rosa i el llibre, i recomanacions per gaudir d'aquesta festa cultural.

Escapades per Setmana Santa

Si encara no tens plans per aquests dies festius, et proposem algunes destinacions ideals per desconnectar i gaudir de la natura, la cultura i la gastronomia.

No et quedis sense la teva edició d'abril de 'Més a prop teu'! Segueix-nos i descobreix tot el que hem preparat per a tu aquest mes!

Concurso "Busca la Mascota" participa y puedes ganar

25€

¿Cómo participar?

1º: *Buscar nuestra mascota.* → 

2º: *Indicar en qué anuncio y página se encuentra la mascota.*

- Para comunicarlo, simplemente tienes que escribir un WhatsApp al número **617026168** con tu nombre, teléfono y en qué comercio anunciante de la revista te gustaría gastarlo.

- Si te va mejor, puedes escribir un mensaje al Instagram o el Facebook **@revistamesaprop-teu**, con la misma información mencionada anteriormente.

3º: *La persona ganadora se le llamará personalmente y saldrá publicado en el siguiente número de la revista.*

Recuerda que tienes que ser mayor de edad y tienes de tiempo hasta el 15 abril para enviar la información.

El próximo sorteo se hará el día 17 de abril

Muchas gracias a tod@s por participar y os animamos a seguir intentándolo.

La importancia de tener tu caravana asegurada

Empieza la temporada de Camping 2025.

¡La Semana Santa está a la vuelta de la esquina! ¿Estás listo para tus vacaciones? No olvides la pieza clave para viajar tranquilo: ¡tu seguro de Caravanas!!!

Como cada año, las familias ya están nerviosas ante la nueva temporada. Salir de casa, descansar y socializar es lo que encuentras al salir con caravana de viaje.

Respecto a los seguros, estos son obligatorios en muchos campings e indicar que por circulación es obligatorio con caravanas superiores a 750 kg.

Siniestros más recurrentes en Caravanas:

- Rotura de Cristales
- Daños atmosféricos (viento, granizo, nieve)
- Rotura de avances
- Robos

Siniestros de Responsabilidad Civil, daños a terceros: Incendios.

Indicar que las reparaciones en caravanas son cuantiosas y de elevado importe.



Feliz temporada 2025!!!

CAMPANYA ESPECIAL ASSEGURANCES DE CARAVANES

☎ 659 754 743

Truca'm.
Informa't

Occident

Jordi Altemir Loscos · Agent d'assegurances exclusiu · Núm. Reg. C046844015514T

jorge.altimir@occident.com

LLUIS RIBAS 1, LOCAL 5 (Cantonada Cal Gerrer) · 93 697 08 18 - 659 754 743

Proyectos de diseños únicos



En *Designio Studio* transformamos espacios cotidianos en obras maestras de diseño.

Como tu estudio de interiorismo local en Rubí, nos especializamos en crear cocinas que inspiran y baños que renuevan.

Cada proyecto es único, diseñado específicamente para adaptarse a tu estilo de vida y necesidades.

Cuidamos cada detalle, desde la distribución del espacio hasta la selección de materiales de primera calidad.

Espacios que no solo son hermosos, sino que mejoran tu vida diaria.

Descubre el arte de vivir mejor en:

C/ Cervantes, 83 · Rubí
o llámanos al 936 09 75 80.



Designio studio

TRANSFORMANDO ESPACIOS.
CREANDO HOGARES



Nos encontrarás en:
C/ cervantes 83, Rubí
tel. 936097580
info@designio-interiores.com

 [designio_bcn](https://www.instagram.com/designio_bcn)
www.designio-interiores.com

2 de abril · Día mundial de concienciación sobre el autismo

Decretado por la Asamblea General de las Naciones Unidas en su resolución A/RES/62/139, de 21 de enero de 2008, con el objetivo de contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas con autismo.

¿Qué es el autismo?

El autismo, conocido también como Trastorno del Espectro Autista (TEA), es un trastorno de origen neurobiológico que impacta el funcionamiento del cerebro y del sistema nervioso, manifestándose en las primeras etapas de la infancia. Esta condición se distingue por afectar la manera en que las personas interactúan con su entorno, así como por dificultades en la comunicación verbal y en el establecimiento de relaciones sociales.

Origen del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo

La celebración de esta fecha conmemorativa se estableció en 2007, gracias a una iniciativa de la Asamblea General de las Naciones Unidas.



Se designó el 2 de abril como el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de quienes tienen Trastorno del Espectro Autista (TEA) y fomentar su inclusión en todos los aspectos de la sociedad.

Tecnologías de apoyo para personas con autismo

Las tecnologías de apoyo son fundamentales para que las personas con autismo puedan integrarse en sus comunidades y ejercer sus derechos humanos.

Estas herramientas pueden ayudar a eliminar barreras, estigmas y prejuicios asociados a esta condición, permitiendo que quienes la padecen disfruten de una mayor participación, integración, igualdad y aceptación en la sociedad.

¿Sabías que? Datos curiosos sobre el autismo

Aquí te presentamos algunos datos interesantes sobre el Trastorno del Espectro Autista (TEA):

- ▶ El autismo es un trastorno del desarrollo y no una enfermedad mental.



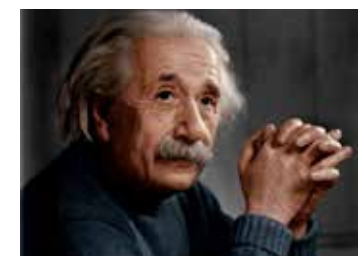
- ▶ Investigaciones indican que los niños tienen cinco veces más probabilidades de ser diagnosticados con este trastorno que las niñas.
- ▶ Cada persona con autismo presenta características diferentes, de ahí que se hable de un "espectro autista".
- ▶ No existe un test específico para diagnosticar esta condición; generalmente se identifica a través de los comportamientos del niño.
- ▶ Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de 2019, uno de cada 160 niños tiene un Trastorno del Espectro Autista (TEA).



- ▶ Se estima que alrededor del 50% de las personas con TEA también tienen alguna discapacidad intelectual.
- ▶ Este trastorno suele manifestarse antes de los 3 años y es una condición permanente.
- ▶ No hay rasgos físicos distintivos asociados al autismo; se manifiesta en las habilidades cognitivas y el comportamiento de quienes lo padecen.
- ▶ Un estudio en Suecia sugiere que el 30% de los bebés prematuros tienen un mayor riesgo de desarrollar autismo.
- ▶ El "Síndrome de Savant" es un fenómeno que puede presentarse en algunas personas con autismo, caracterizándose por habilidades o talentos excepcionales.
- ▶ El Trastorno del Espectro Autista incluye otros trastornos como el Síndrome de Asperger, Síndrome de Heller, Síndrome de Rett y trastornos generalizados del desarrollo.

Personajes con autismo: ejemplos a seguir

El autismo es una condición que no discrimina por sexo, edad, religión o situación económica. A menudo, las personas con autismo se convierten en verdaderos ejemplos de vida, destacándose por sus habilidades y contribuciones a la humanidad. Aquí algunos casos notables:



Albert Einstein

En su infancia, mostró características asociadas al autismo, como un desarrollo tardío del lenguaje y dificultades para socializar. A pesar de esto, se le reconoce como uno de los científicos más influyentes del siglo XX, con importantes aportes como la Teoría de la Relatividad y contribuciones a la física teórica.



Isaac Newton

Considerado en la actualidad como uno de los científicos más influyentes, marcó un antes y un

después el mundo de las ciencias con su famoso descubrimiento de la Teoría de la Relatividad. También nació con el espectro autista.



Wolfgang Amadeus Mozart

Uno de los grandes músicos de todos los tiempos. Desde muy joven destacó como compositor de grandes piezas musicales, que fueron el resultado de largas horas en total aislamiento. El contacto con otras personas le provocaba temor, una característica de las personas con autismo.



Bill Gates

Uno de los hombres más influyentes e importantes en la actualidad debido a sus descubrimientos y avances en el mundo informático, mostró durante su niñez y adolescencia rasgos de padecer esta condición. Fundó la empresa de tecnología Microsoft y fue el creador del Sistema Operativo Windows.

¿Quieres promocionar tu negocio?

ESTE ESPACIO
DESDE 30€

Contacta con nosotros en el
Telf. 617 026 168

Mercè Merceria
Se hacen arreglos
Se borda
Confeccionamos trajes del Estart
Etiquetas
Artículos de mercería en general
Artículos de Patchwork
¡Si no lo tenemos, lo traemos!
Passeig de les Torres, 20 · Local 1 · RUBÍ
Telf. 617 037 654 · 93 534 05 51

CORIU7
Bijuteria Artesanal
Moda i Complementos
Carrer Doctor Maximi Fornés, 8 · Rubí
Tel. 680 46 75 04
www.coriumbisuteria.com

EL NIU NOSTRAS LADAMOS A LA CALLE MAYOR
(enfrente de la Zapatería Bendranas y al lado de la Jijonca)
Ropa interior
Moda y complementos
Pijamas y ropa para estar por casa y de trabajo
Te esperamos allí igual que siempre
Con el mismo producto
Selene, avet, Navara, Jijonca
Av. Barcelona, 1 · Rubí · Tel. 675 833 422
www.serveisactius.cat/valles/moda-intima-rubi

Rápido Moderno
Reparación 2 de calzado
¡Cosido de toldos a domicilio!
Antes de cambiar tu toldo
pídenos presupuesto
Cosidos de avances y cocinas de camping
Carrer de la Mare de Déu de Lourdes, 32
Rubí · Telf. 654 179 101

La Biblioteca Municipal Mestre Martí Tauler renova l'acreditació com a Punt d'Informació Turística del Vallès Occidental

Des de fa cinc anys, l'equipament cultural ofereix informació, orientació i acompanyament a les persones que estan interessades a conèixer la comarca.

La Biblioteca Municipal Mestre Martí Tauler ha tornat a ser acreditada com a Punt d'Informació Turística del Vallès Occidental, juntament amb l'empresa local de visites guiades Rubí Guiem. Actualment, hi ha 28 establiments de la comarca que compten amb aquest reconeixement, atorgat pel Consell Comarcal del Vallès Occidental i la Diputació de Barcelona.

Els Punts d'Informació Turística són espais que informen, orienten i acompanyen les persones visitants durant la seva estada a la comarca. Amb l'impuls d'aquesta xarxa, es vol contribuir a millorar la qualitat de la informació turística que s'ofereix al Vallès Occidental i donar reconeixement

ment formal a la tasca d'assessorament al visitant que desenvolupen molts establiments des de fa anys. Aquest treball permet a les persones usuàries gaudir de propostes turístiques de proximitat i adquirir un bon coneixement del territori on estan.

La Biblioteca Municipal Mestre Martí Tauler està acreditada com a Punt d'Informació Turística des del 2020. A la seva planta baixa, els i les visitants poden trobar un estand amb alguns documents seleccionats, mentre que a la planta tercera poden rebre assessorament personalitzat i accedir a una àmplia varietat de materials sobre punts d'interès turístic de la comarca.



La Biblioteca i Rubí Guiem han recollit la seva nova acreditació aquesta setmana a la seu del Consell Comarcal del Vallès Occidental, en un acte on també s'han lliurat les certificacions de turisme sostenible Biosphere a 38 empreses i serveis de la comarca.

GM
VENDA I REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS
LÍNIA BLANCA AMB GARANTIA

MÉS DE 35 ANYS D'EXPERIÈNCIA

C/ General Castaños, 37 · Rubí
 ☎ 93 699 50 02
 📞 691 674 180 • 603 714 978

SUGIN
 SUMINISTROS GINER & GINER, S.L.

Mantenimiento, puesta en marcha, cambios de caldera. Gas y Gasoil

Presupuestos sin compromiso

C/ Millà i Fontanals, 31 · Rubí
 Telf. 93 588 42 22
 www.sugin.es
 suginrubi@hotmail.com

Cristaleria Medina

- Vidres plans
- Miralls
- Mampares de bany
- Vidrieres artístiques
- Persianes
- Mosquiteres
- Instal·lacions comercials

Carrer Bartrina, 9 · local · 08191 RUBÍ
 Telf. 619 823 974 · 93 112 69 27
 cristaleriamedina@hotmail.es

Cinc trucs per a la llar

1 Elimina òxid de les eines



Si ets dels quals guarda les eines en llocs foscos i humits, la superfície s'oxidarà amb més facilitat. Per a evitar que s'espantin guarda-les penjades de claus en una taula de fusta. Si les untes de tant en tant amb oli de llinosa es mantindran com a noves.

Un altre truc per a eliminar l'òxid és submergir-les en un recipient ple de Coca-Cola. Espera unes hores i veuràs com l'òxid desapareix.

2 Caragol embussat en la fusta



A vegades, ni el millor tornavís pot amb un caragol atrapat.

Per molt bon manetes que siguis, un problema habitual són els caragols embussats en la fusta.

Quan aquest incident ocorri, escalfa la punta del tornavís durant uns segons amb un encenedor i a continuació descaragola el caragol.

3 Dits a resguard del martell



Saps com clavar un clau sense enxampar-te els dits? Per molta cautela que portem a l'hora de subjectar la punta a vegades no podem evitar que el martell piqui els nostres dits. La solució és senzilla. La pròxima vegada que hagin de clavar una punta en la paret, subjecta-la amb unes pinces de la roba, els teus dits t'ho agrairan.

4 Elimina les males olors de les canonades



Quan sentis una olor desagradable procedent del desguàs, usa aquesta mescla miraculosa. Mescla mig litre d'aigua calenta, 100 grams de bicarbonat de sodi i 200 mil·lilitres

de vinagre blanc i aboca la mescla en les canonades. La mescla netejarà els conductes i eliminarà les males olors.

Com sempre és millor prevenir que curar, en lloc de dipositar les restes del cafè a les escombraries, tira'l per les canonades. Aconseguiràs eliminar qualsevol rastre d'olor i previndràs futurs embussos. Tira el cafè a poc a poc perquè arrossegui les restes que hagin quedat incrustats en les parets.

5 Superfície de fusta danyada



La fruita seca, sobretot les nous, són capaces de tancar esgarrapades i petites rascades que es formen en la superfície de la fusta. Només has de fregar la nou sobre la fusta i deixar que aquesta absorbeixi l'oli de la nou. Veuràs la diferència!

Rreparallar®
 petites reparacions de la llar...

GARANTIA 100%

MÉS DE 10 ANYS ENS AVALEN!

Petites reparacions, instal·lacions de llum, aigua, gas, calefacció i aire condicionat

Tel. 660 642 232
 Carrer Bartrina, 39 bis RUBÍ
 www.reparallar.com
 reparallar@gmail.com

UNIVERTEC SPA
 Servicio de Prevención Ajeno SP1098
 Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

- Seguridad en el Trabajo
- Higiene Industrial
- Reconocimientos Médicos Laborales
- Seguridad en Obras de Construcción
- Planes de Autoprotección
- Seguridad en Trabajos de Desamiantado
- TPC Tarjeta Profesional Construcción y Metal

C/ Iriarte 1-9, Local 10. Rubí (Barcelona)
 Acreditación nacional núm. SP1098
 Telf. 93 587 25 96
 Web: www.univertecspa.com
 Email: univertec@univertecspa.com

13 d'abril

Dia internacional del petó

Existeixen diverses teories relacionades amb l'origen del petó. S'estima que tot va començar com a resultat de la lactància o potser molt més enrere, quan els homínids caminaven pel món i havien d'alimentar les seves cries a través de la boca.

Els vestigis més antics del **petó provenen de l'orient**, específicament de la regió de L'Índia, on es van trobar, dins d'alguns temples, figures d'éssers tallades en pedra realitzant aquesta pràctica.

Així mateix, en el famós **llibre del Kamasutra**, escrit cap a l'III després de Crist, es poden trobar referències al·lusives al petó.

La química del petó

El petó no sols pot veure's com un simple acte eròtic. Aquesta antiga pràctica representa un excel·lent exercici que **ajuda a cremar calories i enfortir el sistema immunitari**, a més de crear vincles afectius entre les persones.



És tan alt el seu poder que, d'acord amb uns certs estudis realitzats per especialistes en la matèria, **el petó pot comparar-se a una droga natural, ja que provoca en els individus un increment de l'oxitocina**, l'hormona responsable de generar canvis físics i neurològics com el plaer, l'enamorament i tot el vinculat a l'afectivitat.

Per a les parelles que acostumen a besar-se, això pot representar tenir una vida més llarga i feliç, perquè tanca un poder terapèutic i psicològic.

En altres paraules, el petó pot representar un acte definitori d'èxit o fracàs entre els amants. Sense ell, no són presents el desig, la passió i l'amor per l'altre.

El petó d'acord amb les creences i mites culturals

En l'àmbit cultural, el petó provinent de l'Índia es va expandir ràpidament per Europa, durant l'època d'Alexandre Magne.



D'acord amb el relat de L'Odissea, el petó era relatat en els seus passatges, però la història no queda aquí, ja que en **La Bíblia es fa al·lusió al petó com un fet simbòlic, quan Judes besa a Jesús i amb ell segella el seu destí.**

En l'antiga Pèrsia era comuna que els homes es besessin, mentre que per als celtes aquest acte era, fins a un cert punt, medicinal. **En l'època medieval es considerava impur besar a una donzella.**



És a partir de la revolució industrial que el costum era vist com un acte normal entre persones que es relacionaven afectivament, però que només podia dur-se a terme en l'absoluta intimitat, ja que en cas contrari, era censurat per la societat.

A partir del Romanticisme va haver-hi un canvi de paradigma respecte al petó. Les persones gaudien de major llibertat per a expressar els seus sentiments, generant una veritable revolució sexual que fins a la data, s'ha convertit en una cosa normal, gràcies a la modernització.

Avui dia és una pràctica bastant habitual i universal que s'usa per a demostrar llaços afectius com la passió, l'amistat, l'afecte i l'amor entre els éssers humans.

El petó més llarg del món

El Dia Mundial del Petó és el resultat d'un concurs celebrat a Tailàndia, on l'any 2011 una parella tailandesa va establir un rècord

mundial amb el petó més llarg, que va tenir una durada de 46 hores, 24 minuts i 9 segons. Aquest esdeveniment es va dur a terme per a celebrar el Dia de Sant Valentí.

L'any 2013, la mateixa parella va trencar el seu mateix rècord en fer-se un petó, sense enlairar-se per un segon, de 58 hores, 35 minuts i 58 segons.

Sabies Que? Curiositats sobre el petó

Coneix algunes dades curioses i interessants sobre el petó:

Besar-se és saludable. Durant el petó es traspassen uns 40.000 bacteris, sent la majoria d'elles inofensives.

En besar augmenta el ritme cardíac, de 60 fins a unes 100 pulsacions per minut.

Un petó apassionat crema entre 6 a 100 calories per minut i enforteix el sistema immunitari. Millora la circulació sanguínia i incrementa l'autoestima.

França va prohibir l'any 1910 els petons en les estacions de trens, ja que ocasionaven retards.

A Àsia existeixen uns peixos coneguts com a "petoners", perquè es fan llargs petons mentre neden junts.

Una persona besa, en mitjana, uns 20.160 minuts al llarg de la seva vida.



En besar utilitzem uns 30 músculs del coll i rostre. El múscul més usat és l'orbicular dels llavis, perquè permet arrufar els llavis en besar.

La Filematologia és la ciència que es dedica a estudiar les reaccions que es produeixen en l'organisme en besar i els que estudien aquesta disciplina se'ls denomina osculogistes.

Hi ha diverses formes i tipus de petó, d'acord amb cada cultura i tradició.

En alguns llocs del món com Dubai i Malàisia el petó en públic és considerat un acte il·legal.

Les persones que besen amb molta freqüència tendeixen a viure més anys i a sofrir menys de malalties.

El primer petó sol ser un dels records inesborrables de les persones.

En besar alliberem hormones (oxitocina i dopamina) i endorfines, ajudant a disminuir els nivells d'estrès i ansietat.

CONSULTORIA
Moreno & Martínez

- ASESORIA FISCAL-CONTABLE
- ASESORIA LABORAL
- TRAMITACIÓN DE EXTRANJERÍA
- GRADUADO SOCIAL

C/ Víctor Català s/n · Tel. 936 978 961 · 08191 RUBÍ
ESTAMOS EN LA ZONA DE LAS TORRES, JUNTO A LA RAMBLA DEL FERROCARRIL

TAXI RUBI

93 588 82 53

Li oferim taxis que s'adapten a les seves necessitats

667 346 210
tonitellez86@gmail.com

TONI TÉLLEZ

ASESOR INMOBILIARIO

Más de 15 años de experiencia en el sector

¿QUIERES VENDER O ALQUILAR TU VIVIENDA?

CONTÁCTAME

667 346 210
tonitellez86@gmail.com

MONTVERD
FRUITERIA I ALIMENTACIÓ

Repartiment a domicili
Productes Bio

ECOLÒGIC I DE PROXIMITAT

C/ Màximí Fornés, 10 · Local 1 · Rubí
Telèfon 680 969 662

Setmana Santa 2025

Dates, origen i curiositats

La Setmana Santa és una de les festivitats més importants del cristianisme, celebrada arreu del món amb diferents tradicions i cerimònies. L'any 2025, aquesta setmana de commemoració tindrà lloc entre el diumenge 13 d'abril (Diumenge de Rams) i el diumenge 20 d'abril (Diumenge de Pasqua). Però, per què se celebren aquestes dates i quins són els seus orígens?

Per què se celebra la Setmana Santa?

La Setmana Santa commemora els darrers dies de Jesucrist, des de la seva entrada triomfal a Jerusalem fins a la seva mort i resurrecció. Aquest període inclou jornades clau com el **Dijous Sant**, que recorda l'Últim Sopar; el **Divendres Sant**, que marca la crucifixió, i el **Diumenge de Pasqua**, que celebra la resurrecció de Jesús.



Aquesta festivitat és el centre de la fe cristiana, ja que simbolitza la victòria sobre la mort i el pecat.

A més, el seu càlcul no és fix i es determina seguint el calendari lunar: el **Diumenge de Pasqua es fixa el primer diumenge després de la primera lluna plena de primavera**, per això les dates varien cada any.

Quan es tenen els primers registres de la Setmana Santa?

Els primers registres de la celebració de la Pasqua cristiana es remunten als segles II i III, quan els primers cristians commemoraven la Passió i Resurrecció de Crist en un sol dia.



Amb el temps, aquesta celebració es va expandir i estructurar fins a convertir-se en la Setmana Santa tal com la coneixem avui. Ja en el segle IV, després del Concili de Nicea (any 325), es va establir un càlcul per determinar les dates de la Pasqua, fet que es manté fins a l'actualitat.

Les tradicions catalanes en Setmana Santa

Les representacions de la Passió de Crist, que es duen a terme en nombrosos teatres municipals.



Les més canviades de nom es representen a **Ulldecona** (Tarragona), **Cervera** (Lleida), **Tàrrrega** (Lleida), **Esparreguera** (Barcelona) i **Olesa de Montserrat** (Barcelona). Quant a desfilades, les processons més espectaculars a Catalunya són la **d'Armats de Tarragona** i la dels **Manaires de Girona**.

Entre les processons més populars i tradicionals a Catalunya destaquen la **"Processó del Silenci" de Badalona**, que és una de les més antigues, la **"Processó de la Germanor i Confraria de Natzens del nostre Pare Jesús del Gran Poder" i "María de l'Esperança Macarena" de Barcelona** i l'arrelada **"Processó 15 + 1" de l'Hospitalet de Llobregat**.



Entre les celebracions nocturnes de la Setmana Santa a Catalunya predomina l'espectacular **"Viacrucis Vivent"** que es representa cada Divendres Sant des de fa més de tres segles en el municipi de **Sant Hilari Sacalm** (Girona).

Tradicions gastronòmiques

Tradicions catalanes en la Setmana Santa. Durant la celebració de la Setmana Santa a Catalunya, cal incloure alguns dolços i postres tradicionals que han anat passant de generació en generació per tots els pobles i ciutats de les terres catalanes.

Són molt típics els **bunyols**, una massa de farina que es fregeix en abundant oli. A Catalunya es consumeixen durant la Quaresma i reben algunes variacions, tant en la manera de denominar-los com en els ingredients, depenent de la regió. Els més famosos són els de vent, els de crema i els anomenats **bunyols de l'Empordà**, a Girona.

A **Cadaqués** reben el nom de **crepsells**, a **Lleida** estan els **panadons** (dolços i salats que inclouen passes i pinyons en



el farciment) i a **Pallars** estan els **passacions** (una espècie de crespells).

Però a les regions catalanes la dolça estrella és la **mona de Pasqua**, que és d'ús generalitzat per tota Catalunya.

Fa ja molts anys, les mones eren simples brioixos de farina, ou i sucre, amb un o diversos ous durs incrustats en la superfície.

Però a partir del **segle XIX** van anar abandonant la forma tradicional i els ous durs es van anar reemplaçant per uns altres de **xocolata**.

També es van començar a adornar i a omplir amb figuretes de tota mena.



Ròtulos - Lonas - Vinilos - Soportes publicitarios - Cartelería...

Madis
IMPRESIÓN GRAN FORMATO

Impresión gran formato & rotulación

www.madis.es - madis@madis.es - 93 588 87 81

GENERA INGRESOS DESDE CASA

Cambia tu vida con **FitLine**

Independencia, salud y libertad
¿Te gustaría saber cómo?
Escribeme y te explico como generar ingresos con **FitLine**

WhatsApp 606 185 927

MARBERFUSTERS Desde 1978

- Muebles a medida
- Cocinas
- Puertas
- Parquet

C/ Neptuno, 6 · Terrassa
Tel. 630 953 877

abitare Comedores · Sofás
Dormitorios · Juvenil
RUBÍ Recibidores · Descanso
Muebles a medida

Calidad al mejor precio

Carrer de Terrassa 19 · Rubí
(junto policía nacional)
Tel. 931 300 196 L'Escardivol

Sudoku

3			1					2
5	9	7	8					4
4	7		6	9		3		8
2		8		3			7	9
	3	9						5
8		5			6			2
	4			7	2			5
7								

15 ESTILOS DE MÚSICA

- BLUES
- CLÁSICA
- COUNTRY
- CUMBIA
- ELECTRÓNICA
- FLAMENCO
- FUNK
- JAZZ
- METAL
- PASODOBLE
- POP
- RAP
- REGGAE
- ROCK
- SALSA

Sopa de letras

K	M	V	K	R	E	G	G	A	E
Y	Z	L	A	S	L	A	S	Z	Y
D	C	E	L	R	O	C	K	A	Q
M	B	M	V	D	M	C	E	S	C
P	Y	H	S	F	C	L	L	K	U
A	R	X	E	L	R	A	E	N	M
S	T	Ñ	U	A	Q	S	E	U	B
O	N	C	L	M	P	I	T	F	I
D	U	S	B	E	U	C	R	Q	A
O	O	B	P	N	W	A	O	I	F
B	C	O	D	C	Y	M	N	V	Z
L	P	Z	A	O	E	Ñ	I	G	M
E	P	A	R	T	R	O	C	L	A
R	C	U	A	I	I	J	A	Z	Z
E	G	L	O	Ñ	P	R	N	K	A

Autodefinido

PERDONAR UNA PENA	RITMO MUSICAL	ANOCHECE	PARTIDARIO DE ABOLIR TODA AUTORIDAD	ALABE, ELOGIE	DESPEDIRSE	DEPARTAMENTO DE FRANCIA	ANIMAL QUE ROE
PREFIJO: IGUAL			MEZCLAR METALES POR FUNDICIÓN				
HOSPITAL			GOBERNE EL MONARCA LITIO				
(VOZ FRANCESA) DUQUE				(C) (CHAGALL) PINTOR		CANTIDAD ASIGNADA	
DA ALARIDOS	CADENCIO- SO, ACOM- PASADO						
TELEVISIÓN ESPAÑOLA			RIO SUIZO EN SU TOTAL DE- SARROLLO			CUIDAD SUBERRIA APARTADO	
NUEVA EDICIÓN	CALCIO DISTRIBU- YES, REPARTES			RITMO URBANO ISLOTE			QUE TIENE NUDOS
DEL JUEGO DE BILLAR	COME HIERBA EL GANADO	INTERJEC- CION ESCUCHA- RA		VARIEDAD DE AGATA		TIEMPO VI- VIDO DES- DE EL NA- CIMIENTO	
QUE PARECE GITANO				PERCIBO AROMAS AMARRE			
ARTERIA (PL.)							
LA QUE ESTÁ ALLÍ			EMIGRA- CION DE UN PUEBLO				

Soluciones

4	9	6	8	1	5	0	2	7
1	5	8	7	3	6	4	6	9
2	3	7	6	4	9	5	1	8
5	4	1	7	8	2	6	3	9
9	7	6	1	3	4	3	8	2
8	2	8	5	3	5	6	9	4
5	9	7	8	2	3	4	1	6
3	6	4	1	5	9	2	8	7
1	8	2	7	6	4	5	9	3

O	D	O	X	E	V	S	E	
S	V	D	I	O	T	O	V	C
O	D	V	N	V	I	G	V	
D	E	L	O	T	O	P	O	
U	S	U	F	U	R	R	E	
N	O	C	I	C	I	E	R	
R	A	P	R	A	V	A	V	
O	C	I	W	I	T	R	I	
D	T	W	T	U	T	U		
E	N	I	E	R	C	U	D	
O	I	W	O	C	O	S	O	
R	A	L	E	V	A	L	E	

Estudiants francesos de jardineria i paisatgisme rehabiliten els parterres de la plaça de la Josa

L'actuació de jardineria ha estat acordada entre el professorat i el servei municipal de Parcs i Jardins, que proporciona els materials i les plantes necessàries per portar a terme l'actuació



L'alumnat, amb al regidor de Medi Ambient, Transició Ecològica i Benestar Animal (foto: Ajuntament de Rubí - Localpres)

Cada any, l'Ajuntament de Rubí ofereix a estudiants de Jardineria i Paisatgisme de Batxillerat Professional de l'escola francesa CFA du Gard de Nîmes – Rodilhan realitzar pràctiques professionals a la ciutat en el marc del programa de mobilitat Erasmus +. Enguany, una desena d'alumnes participen en aquesta iniciativa rehabilitant els parterres de la plaça de la Josa.

L'actuació de jardineria ha estat prèviament consensuada entre el professorat i el servei municipal de Parcs i Jardins, que proporciona els materials i les plantes necessàries per portar a terme l'actuació.

Els nois i noies estan condicionant els parterres amb més inclinació.

Posteriorment, es plantaran diverses espècies de baix requeriment hídric, com ara graminies i crasses, produïdes a la Font del Ferro.

El parterre no requerirà la instal·lació de cap sistema de reg i anirà recobert amb graves per tal de garantir una bon drenatge de la planta i mantenir els nivells d'humitat.

Aquest dijous, el regidor de Medi Ambient, Transició Ecològica i Benestar Animal, Andrés Medrano Muñoz, ha visitat l'obra i ha entregat als i les estudiants obsequis en record de la ciutat.

“Aquesta col·laboració torna a contribuir a la millora d'espais verds de Rubí. Vindrà acompanyada d'altres intervencions programades a un entorn verd de referència a tocar de

centres escolars, com és la plaça de Bonaventura Josa. Aquesta és la primera de les actuacions per reconfigurar i regenerar els parterres. A més, reforçarem l'arbrat creant una xarxa verda en diàleg de continuïtat amb les places del Mercat, d'Antonio Machado i d'Estanislau Figueras”.

En anys anteriors, alumnat d'aquesta mateixa escola van arranjat el parterre del carrer Miquel Gomita, un solar ubicat entre els carrers d'Antoni Sedó i del Doctor Ferran, al barri de Ca n'Alzamora, la plaça de Pep Rovira i el parterre del c. Cadmo.

Reparación y venta de productos informáticos, ordenadores de sobremesa, portátiles, tablets, videoconsolas, móviles.

Reparaciones e instalaciones a domicilio. Servicio de mantenimiento.

Informate!

Carrer de d'Àngel Guimerà, 4 · Rubí
Camí del Colomer, 2, local 2 · Sant Cugat
Tel. 931 793 549 · 936 049 071.
Mov. 605 600 583 · 649 026 525
722 322 674 · www.informaticarubi.com

Ordenadores personalizados
Optimización de pcs
Ordenadores gamers desde 850 €

Somos informáticos... pero hablamos tu idioma

Tintoreria
OpenSec
Bugaderia

ARREGLOS DE TODO TIPO DE PRENDAS DE ROPA Y PIEL · TALLER PROPIO

- Lavado de prendas de ropa, en agua y seco
- Especialistas en prendas delicadas y vestidos de fiesta · Servicio a domicilio

Carrer de Pere Esmendia, 23 · Rubí
Tel. 691 75 73 99

CARPINTERIA DE ALUMINIO
ANNY S. L.

Acabados de máxima calidad con el mejor material
Asesoramiento y presupuesto sin compromiso

C/ Murcia. 30-32 L.1 · Rubí
Telf. 935 886 193
www.fannysl.com

TOT DERI 2.0

CENTRE D'ESTÈTICA
Tarjeta Regalo desde 25 €

C/ Cal Gerrer, n.º 4 RUBÍ
Telf. 93 588 65 27
690 740 696

Danza del vientre

Cuando bailas puedes disfrutar del lujo de ser tú mismo



La Danza del Vientre: Un Arte Mágico y Milenario

La danza del vientre es mucho más que un simple baile: es un viaje místico a través del movimiento, la historia y la feminidad. Sus orígenes se remontan a antiguas culturas de Oriente Medio, el norte de África e incluso la India, donde era practicada como un ritual sagrado y una forma de expresión de la energía femenina.

El Lenguaje del Cuerpo y el Alma

Cada ondulación, cada giro de caderas y cada movimiento de manos cuentan una historia. Es una danza que conecta con lo más profundo de nuestro ser, despertando la sensualidad y la fuerza interior. No es casualidad que se le atribuyan propiedades curativas y espirituales, ya que sus movimientos suaves y circulares armonizan el cuerpo, la mente y las emociones.

Más que un Baile, una Experiencia Mágica

Bailar danza del vientre es entrar en un estado casi hipnótico, donde el ritmo de los tambores y la melodía de los instrumentos orientales nos transportan a un mundo exótico y enigmático. Su práctica no solo embellece el cuerpo, sino que también fortalece la autoestima, mejora la postura y aumenta la flexibilidad.

Vestidos con velos flotantes y brillantes accesorios, quienes practican esta danza parecen fluir como el agua, dejando un aura de misterio y encanto a su paso. Es un arte que invita a la libertad, al gozo y a la conexión con la propia esencia.

Un Baile para Todas

No importa la edad ni la experiencia: la danza del vientre es para todas las personas que deseen despertar su energía creativa y disfrutar de una experiencia única. Cada movimiento es una invitación a sentir, a soltar y a descubrir la magia que habita en nuestro interior.

Si alguna vez has soñado con moverte como una diosa oriental, déjate llevar por los ritmos de esta danza ancestral y permite que su encanto te envuelva. ¡El misterio y la magia de la danza del vientre te esperan!

Contacto

685 330 250

Body In Harmony
Avda. de l'Estatut n°38

Más información



Acero YOGA

TALLER DE INICIACION

SABADO 17 DE MAYO
DE 10:00H A 12.30H

Aportación 30€

+ Acompañante 30€

Cupos **limitados**

ESPACIO SATTVA FLOW

Body in Harmony, Avda de l'Estatut n°38, Rubí WhatsApp 685330250

7 abril · Día Mundial de la Salud

Un compromiso con nuestra salud y el planeta

Cada 7 de abril, el mundo celebra el **Día Mundial de la Salud**, una fecha significativa proclamada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1948.

Este día tiene como objetivo concienciar a la población global sobre **la importancia de la salud y promover el acceso a la atención médica** para todos, sin distinción de raza, género o lugar de origen.

A lo largo de los años, el **Día Mundial de la Salud** ha servido como plataforma para abordar diversos desafíos relacionados con **la salud pública, desde enfermedades infecciosas hasta cuestiones más complejas** como el acceso a servicios de salud en comunidades vulnerables.

En 2025, el tema del Día Mundial de la Salud se centra en **la relación entre nuestra salud y el bienestar del planeta.**

Vivimos en un mundo donde los problemas ambientales, como el cambio climático, la contaminación y la deforestación, afectan directamente nuestra salud.

Desde el aire que respiramos hasta los alimentos que consumimos, el estado del medio ambiente tiene un impacto fundamental en nuestra calidad de vida. Por ello, este día invita a reflexionar sobre cómo nuestras vidas cotidianas pueden contribuir tanto a mejorar nuestra salud como a proteger nuestras acciones planetarias.

¿Cómo podemos proteger nuestra salud y la del planeta?



Adoptar hábitos de vida saludables: Practicar ejercicio regularmente, mantener una dieta equilibrada, evitar el consumo de tabaco y moderar el uso del alcohol son hábitos que no solo mejoran nuestra salud personal, sino que también reducen nuestra huella de carbono.

Al elegir alimentos frescos y de temporada, por ejemplo, contribuimos a un sistema alimentario más sostenible y reducimos el impacto ambiental.



RUBIDENT SL
CENTRO DENTAL

Más de 30 años en Rubí

Trato familiar de siempre

Odontología Integral · Implantología
Ortodoncia · Cirugía Oral
Estética Dental · Endodoncia

-20%

DESCUENTO BLANQUEA-
EN IMPLANTES MIENTO DENTAL

250€

Llámanos y pide información:
T. 935881246 / 679840077



C/ Font de la Via, 1 · Local 2 · RUBÍ
Tel. 935 88 12 46

+ **A prop teu**

Rubí | Abril 2025 | Nº 16

AGENDA ABRIL

01 abril 2025 18:00

¿En qué nos parecemos y en qué nos diferenciamos los humanos y las bacterias?

Ciclo de conferencias de los Amigos de la UAB BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Auditorio Precio: Gratuito

04 abril 2025 19:00

Presentación del libro de poesía "El buen veneno"
Presentaciones de libros ATENEU MPAL, C. Xile, 3 Precio: Gratuito

04 abril 2025 20:00

Teatre i curis al teatre
Piezas teatrales y cortometrajes de creación juvenil
TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126 Precio: Gratuito



05 abril 2025 10:30

La Trocalleja
Espacio en el que se pueden intercambiar objetos, alargando su vida útil y previniendo residuos.

Plaza Pearson
Precio: Gratuito

06 abril 2025 11:00

¡Conoce los secretos de la ermita de Sant Muç!
III Jornada de puertas abiertas en la ermita de Sant Muç

Ermita de Sant Muç.
Camino de Sant Muç
Organizador: Centre d'Estudis Rubinencs
Precio: Gratuito



07 abril 2025 10:00

¡Ven a donar sangre!
Actividad realizada en conmemoración del Día Mundial de la Salud
ANTIGA ESTACIÓ, C. Historiador Serra, 2
Organizador: Banco de sangre y tejidos

07 abril 2025 11:00

Taller de primeros auxilios en el hogar
Actividad realizada en conmemoración del Día Mundial de la Salud
RUBÍ FORMA, Rambleta Joan Miró, 14-18
Organizador: Cruz Roja
Precio: Gratuito

07 abril 2025 17:30

Taller de Chikung
Actividad realizada en conmemoración del Día Mundial de la Salud
Pl. Nova Estació
Organizador: Oncolliga
Precio: Gratuito

07 abril 2025 18:00

Taller de zumba
Actividad realizada en conmemoración del Día Mundial de la Salud
Pl. Nova Estació
Organizador: Asociación Camina Corre i Balla
Precio: Gratuito



08 abril 2025 17:30

Taller de primers auxilios bàsics
Activitat realitzada en commemoració del Dia Mundial de la Salut
ESPAI JOVE TORRE BASSAS, C. Sabadell, 18
Organitzador: Creu Roja
Preu: Gratuit



09 abril 2025 17:30

Parkour
Esport i salut juvenil
Carrers de la ciutat
Preu: Gratuit
Cal inscripció prèvia: <https://www.rubijove.cat/form/hivern-jove-25>



09 abril 2025 18:00

Aigua, com gestionem aquest bé comú?
22 de març, Dia Internacional de l'Aigua
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Auditorio
Preu: Gratuit

11 abril 2025 18:00

Lliga de futbol
Esport i salut juvenil
ESCOLA PAU CASALS, C. Sant Pere, 42
Preu: Gratuit
Cal inscripció prèvia: 671 648 139



11 abril 2025 18:00

Got talent!
Punt de trobada de l'Espai jove Torre Bassas
ESPAI JOVE TORRE BASSAS, C. Sabadell, 18
Preu: Gratuit

11 abril 2025 19:00

El perdó
Vespres de jazz i versos
ATENEU MPAL, C. Xile, 3
Preu: Gratuit



22 abril 2025 18:00

Trobada amb l'autora: Victoria González Torralba

En el marc de les trobades del Club de Lectura Veus de Dona BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Auditorio
Preu: Gratuit

23 abril 2025 18:30

El drac que volia ser princesa
Hora del conte per a infants de 4 a 8 anys
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Sala Petits Lectors
Preu: Gratuit

25 abril 2025 18:00

Cinexic: Ocells de pas
Programa d'impuls del cinema infantil en català
BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Auditorio
Preu: Gratuit

25 abril 2025 19:00

Flor Bobadilla & Nacho Amil
Músiques Nobles
ATENEU MPAL, C. Xile, 3
Preu: Gratuit



26 abril 2025 20:00

Les mans
Obra de teatre inclosa al programa Escena Jove
TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126
Preu: General: 20 € | Biblioteca: 15 € | Escena Jove: 5 € (fins als 35 anys)
Venda entrades: <https://teatrelasalarubi.koobin.cat/lesmans>

27 abril 2025 12:30

Manel Chenifi & Enrique Heredia Trio featuring Esale Cid
12è Cicle de Jazz
ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3



SIN HOSPITAL



GRACIAS AL PSC

Los rubinenses llevamos años esperando un hospital que nunca llega. A pesar de ser una ciudad con más de 80.000 habitantes, seguimos sin contar con un centro hospitalario propio y dependemos de los hospitales de Terrassa y Sant Cugat para recibir atención médica especializada. Ahora, la Generalitat de Cataluña, gobernada por el PSC, ha anunciado que el hospital de Rubí no se construirá hasta 2032.

Desde el Partido Popular de Rubí consideramos esta decisión inaceptable. **No es la primera vez que se nos hacen promesas sobre esta infraestructura sanitaria, pero los hechos demuestran que el gobierno del PSC sigue relegando nuestra ciudad a un segundo plano.** Mientras en otros municipios se construyen equipamientos clave en plazos razonables, Rubí sigue esperando.

Este retraso no es solo una cuestión administrativa, sino un problema real que afecta a la calidad de vida de miles de ciudadanos. **Las urgencias colapsadas, los largos tiempos de espera y la necesidad de desplazarse a otros municipios para recibir tratamiento son la consecuencia directa de la falta de un hospital en nuestra ciudad.**

Desde el Partido Popular de Rubí exigimos que la Generalitat rectifique y priorice la construcción del hospital. **La sanidad es un derecho y no puede quedar supeditada a cálculos políticos ni a decisiones que condenan a Rubí a seguir sin los servicios que merece.** Seguiremos trabajando para que nuestra ciudad tenga, cuanto antes, el hospital que necesita.



Sant Jordi

Per què se celebra tant a Catalunya?

La diada de Sant Jordi, el 23 d'abril, és una de les festes més emblemàtiques de Catalunya. Aquesta celebració, que combina cultura i amor, es viu amb una intensitat especial a terres catalanes, molt per sobre d'altres regions d'Espanya. Però, per què Sant Jordi és tan important a Catalunya i hi ha altres llocs on es viu de manera similar?

L'arrelament històric i cultural La festa de la cultura i l'amor

Sant Jordi és el patró de Catalunya des del segle XV, quan ja es venerava la seva figura com a sant protector.

Tot i que també és patró d'altres llocs d'Espanya, com Aragó i les Balears, la seva festa no ha adquirit el mateix simbolisme social i popular com a Catalunya.

A més, la llegenda de sant Jordi i el drac, que explica com el cavaller salva la princesa i del roser neix una rosa, ha estat fonamental per al desenvolupament de la tradició catalana d'intercanviar roses i llibres.



El 23 d'abril és també el Dia del Llibre en l'àmbit internacional, coincidint amb la mort de Miguel de Cervantes i William Shakespeare. A Catalunya, aquesta coincidència va impulsar encara més la tradició de regalar llibres, convertint la Diada en una festa literària de gran magnitud.

A diferència d'altres comunitats autònomes, a Catalunya les ciutats i pobles s'omplen de parades de llibres i roses, amb una presència massiva de lectors, escriptors i floristes. Barcelona, en particular, es transforma en una immensa llibreria a l'aire lliure, on els autors signen exemplars i els carrers s'omplen de cultura i romanticisme.

On se celebra de manera similar?

Fora de Catalunya, Sant Jordi també es viu amb certa rellevància a Aragó, on és el dia de la seva comunitat autònoma, però sense la mateixa intensitat en la venda de llibres i roses.



A les Illes Balears, especialment a Palma, la festivitat també es nota, però d'una forma menys multitudinària que a Catalunya.

En l'àmbit internacional, Sant Jordi ha guanyat popularitat en ciutats com Londres i diverses localitats de Llatinoamèrica, on comunitats catalanes han exportat la tradició del llibre i la rosa.

Tot i això, cap lloc ho celebra amb la dimensió i la passió que es veu a Catalunya.

Sant Jordi no és un simple patró, sinó un autèntic emblema de la identitat catalana.

L'amor pels llibres i la simbologia de la rosa han convertit aquesta diada en una festa cívica i cultural incomparable.

Tot i que en altres llocs es commemora la figura del sant, la intensitat i l'entusiasme amb què es viu a Catalunya fan d'aquesta festivitat una experiència única al món.

TU TIENDA FRIKI

Tu Tienda FRIKI para tus regalos de tus series y animés favoritos, más frikis.

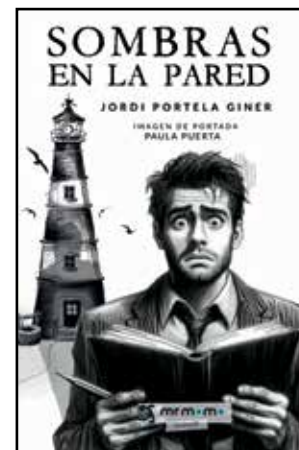
Novedades cada semana

Calle Maximí Fornés, 38-40
Rubí · Tel. 620 959 460
www.tutiendafriki.es



Día 23 de abril el escritor Jorge Portela estará firmando libros

Durante el mes de abril, por compras superiores a 10€, regalo de una miniatura de Warhammer.



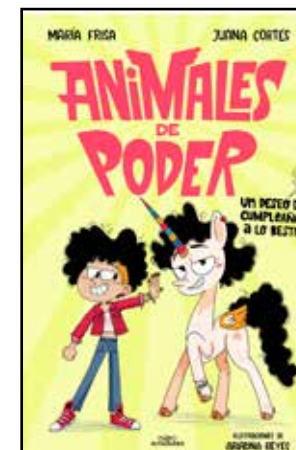
SOMBRAS EN LA PARED

Jordi Portela Giner

Luis del Moral es un joven y afamado autor de novela romántica que ha vendido millones de libros a nivel internacional en los pocos años que lleva con el noble oficio de ensuciar páginas en blanco. Buena parte de su éxito se lo debe a su persistente hermana y editora, María José, quien, tras la muerte de sus padres, lo ha cuidado desde pequeño con demasiada sobreprotección. Pero Luis está bloqueado. Necesita un cambio de aires para recuperar la inspiración. Por ello le pide a la editorial que lo envíe de retiro creativo a Tirso de Oscos, en Asturias, un pueblo con unos singulares habitantes y, como centro turístico, un imponente faro frente al mar, donde se alojará. ¿Conseguirá crear su mejor obra hasta la fecha, una sin clichés comerciales, con verdadera calidad literaria? ¿O, por el contrario, se concentrará mejor en buscar a su musa?

Una historia de tinte costumbrista sobre el amor y sus entretelas, cocinada a fuego lento, como un deseo.

El escritor Jorge Portela Giner vuelve al terreno de las grandes pasiones humanas para regalarnos su trabajo más íntimo y personal.



ANIMALES DE PODER

Editorial: Alfaguara.

María Frisa, Juana Cortés

Ilustraciones: Ariadna Reyes

Ejem, ejem, ¿quién querría ser NORMAL y CORRIENTE en vez de un UNICORNIO?

Los deseos de cumpleaños pueden ser PELIGROSÍSIMOS: yo era una niña normal y corriente (como tú), y no me preguntes cómo (es una historia bastante loca), pero he acabado en la AP Academy. Es un sitio rarísimo ALLUCINANTE donde los alumnos se transforman en sus animales de poder. ¿Y sabes que es lo más increíble? Se rumorea que el mío es... ¡un UNICORNIO! (El AP más legendario, el number one). Aunque... ¿y si se equivocan? (Seguro que sí, porque yo nunca he sido muy popular).

- AVISO 1: NO PODRÁS DEJAR DE LEER. Este libro tiene de todo: hay helicópteros, una academia ultrasecreta en una isla misteriosa, pirñas asesinas, pruebas de supervivencia en la selva y un montón de animales de poder haciendo de las suyas.

- AVISO 2: NO PODRÁS DEJAR DE REÍRTE.

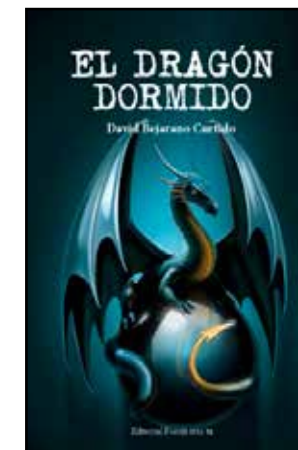
Aunque yo, Val, intento hacer las cosas bien, no sé cómo siempre acabo metiéndome en líos (aunque algunos son para partirse de risa).

- AVISO 3: NO PODRÁS RESISTIRTE A NUESTRO ENCANTO.

Si empiezas a leer, tú también querrás ser uno de nosotros, un alumno de la AP ACADEMY.

Risas, aventuras y magia en esta alocada serie para niños y niñas a partir de 8 años.

MOMENTO DE LECTURA



EL DRAGÓN DORMIDO

David Bejarano Curtido

Mi poca formación académica no ha sido un obstáculo insalvable para poder escribir sobre mis sueños y realidades desde un punto de vista metafórico, con el fin de estimular al lector su propio punto de vista de lo que lee.

Amor, odio, alegrías y tristezas se mezclan en este poemario para dar forma a mis pensamientos más profundos.

+ A prop teu

Et desitja
Feliç Sant Jordi



LIBROS PARA COLOREAR PARA TODAS LAS EDADES



Alergias estacionales

Las alergias estacionales, también conocidas como rinitis alérgica, afectan a millones de personas en todo el mundo.

Los síntomas varían según la temporada y los alérgenos de esta. Son reacciones de nuestro sistema inmunitario.

Las alergias ocurren cuando el sistema inmunitario de una persona considera ciertas proteínas, llamadas alérgenos (cuerpos extraños).

El inicio de una alergia ocurre cuando el cuerpo encuentra el alérgeno por primera vez y crea anticuerpos que se unen a tipos específicos de células.

A esto se llama sensibilización, de forma que la siguiente vez que entre en contacto con ese alérgeno, el cuerpo reacciona liberando histaminas. Estas son las que causan los síntomas que citaremos más abajo.



Los alérgenos más comunes en la estación que comenzará en breve, la primavera, son: el polen de los árboles y césped, insectos, diferentes esporas (como el moho).

Aunque también muchas personas pueden estar afectadas durante todo el año, dependiendo del tipo de alergia como hay también al frío, a mascotas, a ciertos condimentos alimentarios, a ciertos alimentos, a ácaros del polvo... En cualquier caso, los días más secos suelen elevar los síntomas de la alergia.

Es por ello por lo que las estaciones primavera-verano son las que agravan más las alergias que se padezcan.

Los síntomas suelen mostrarse con congestión nasal, estornudos, ojos llorosos, picor de garganta que produce tos, ...

Algunos de los síntomas pueden llegar a ser tan graves que pueden llegar a la anafilaxia. Cuando esto sucede deben acudir con urgencia a un centro sanitario.

Mayte Sánchez



Para combatir esas alergias lo ideal es mantener un sistema inmunitario óptimo, procurando mantener una alimentación saludable.

Tomar algún producto natural también ayuda a subir esa inmunidad tan necesaria para contrarrestar el problema.

Una de las cosas más importantes es mantener un intestino sano ya que suele ser el inicio de muchos problemas y enfermedades.

Por supuesto, seguir las indicaciones médicas en todo momento para evitar cualquier agravamiento de la enfermedad en caso de padecerla.



CONCEPTO HOLÍSTICO



LO QUE TU CUERPO NECESITA.

Información por WhatsApp al 606185927

Staff: Revista **MÉS A PROP TEU** · Depòsit Legal **B-21845-2023**

Producció Mespúbl · Edició Antonio Martí

Publicitat Antonio Martí Tel. 617 02 61 68 ·

info@revistamesapropteu.com

Maquetació i Disseny Marcela Viladot

Col·laboradors Nagore Martí, Héctor Martín,

Pets Lovers, Designio studio

www.revistamesapropteu.com



revistamesapropteu



BRASARANDA STEAKHOUSE

Auténtico sabor a la brasa

ALMUERZOS A LA BRASA
Ahora, los Jueves y Viernes de 9h a 12h

Menú diario de Martes a Viernes por 16,90€
Menú fin de semana y festivos por 26,00€
Menú de grupo por 35,00€ *pax
Menú chuletero de vaca madurada

¡En nuestro restaurante disfrutarás de ese sabor único, jugosidad excepcional y un toque ahumado perfecto!

¡Gracias a nuestro horno **JOSPER**, en el que combinamos tradición e innovación!

HORARIO
Martes y Miércoles de 13:00h a 15:30h
Jueves y Viernes de 09:00h a 15:30h de 20:00h a 23:00h
Sábado de 12:30h a 16:00h de 20:00h a 23:00h
Domingo de 12:30h a 16:00h

¡Te esperamos!
Tel. Reservas:
93 119 22 30 · 653 89 42 68
Carrer d'Iriarte, 33 · 08191 RUBÍ

Els càmpings més bonics de Catalunya i els seus avantatges

Fer càmping és una experiència única que permet gaudir de la natura, desconnectar de la rutina i viure moments inoblidables amb família, amics o en solitari.

Catalunya ofereix una gran varietat de càmpings situats en entorns privilegiats, des de la costa fins a les muntanyes.

A continuació, destaquem alguns dels càmpings més bonics i els principals avantatges de triar aquesta forma d'allotjament.

1 Càmping La Ballena Alegre (Costa Brava)

Situat a Sant Pere Pescador, aquest càmping és perfecte per als amants del mar i els esports aquàtics. Amb accés directe a la platja i una oferta d'activitats variada, és ideal per a famílies i aventureros.

2 Càmping El Delfin Verde (Costa Brava)

A Torroella de Montgrí, aquest càmping ofereix una combinació perfecta de platja, instal·lacions modernes i una gran piscina temàtica que fa les delícies de grans i petits.

3 Càmping Prades Park (Muntanyes de Prades)

En un entorn natural espectacular, aquest càmping de muntanya és perfecte per als amants del senderisme i la natura. A més, és una destinació ideal per gaudir de la tranquil·litat i descobrir la bellesa del Priorat.

4 Càmping Verneda (Vall d'Aran)

Ubicat als Pirineus, aquest càmping és ideal per als que busquen un refugi a la muntanya. A l'hivern, és perfecte per esquiar, i a l'estiu, per fer excursions i activitats a l'aire lliure.

5 Càmping Ametlla (Costa Daurada)

Situat a l'Ametlla de Mar, aquest càmping combina l'encant de les cales mediterrànies amb l'opció de fer activitats aquàtiques i gaudir d'un ambient relaxant.

Avantatges de fer càmping

✓ Connexió amb la natura: Dormir envoltat de boscos, muntanyes o davant del mar permet desconnectar de l'estrès diari i gaudir d'un entorn saludable.

✓ Allotjament econòmic: Fer càmping acostuma a ser més assequible que altres opcions d'allotjament, amb possibilitats que van des de tendes de campanya fins a bungalows completament equipats.

✓ Flexibilitat i llibertat: Permet adaptar-se a diferents pressupostos i modalitats, des del càmping tradicional fins a opcions més luxoses com el glàmping.

✓ Activitats a l'aire lliure: Senderisme, esports aquàtics, ciclisme o simplement gaudir d'una posta de sol, les opcions són infinites.

✓ Ideal per a famílies i grups: Molts càmpings tenen instal·lacions pensades per a nens, amb piscines, parcs infantils i activitats programades.

COCINA GALLEGA

XEITO
Restaurante y tienda Típico Gallego,
Cocina y empanadas Gallegas.
Av. de l'Estatut, 34
Tel. 632 71 00 45

RESTAURANTES ITALIANOS

RISTORANTI - PIZZERIA
La Tagliatella
Dove Mangiare è un Piacere
Carrer del General Prim, 33, 35
08191 Rubí, Barcelona
☎ 935 87 35 35

Pizzeria da Giorgio
Av. de l'Estatut 229, Rubí
Tel. 936 99 62 31

COCINA DE MERCADO

Restaurant El Portalet
Plaça Dr. Guardiet, 14, Rubí
Tel. 935 88 54 68

Restaurant Huelva
Av. de l'Estatut, 42, Rubí
Tel. 936 99 80 40

Bar Restaurant Cal Pako
C/ de la Natació, 17, Rubí
Tel. 935 88 02 55

iEl Jardinet!
RESTAURANT & BAR
Menú diari 14,50 € - Dissabtes 22 €
carretera de terrassa nº 99 Rubí
RESERVAS AL 93 588 95 74

BAR CASA NICO
C/ de Bartrina, 16 - Rubí
Tel. 936 99 01 11
Menú diario y fin de semana

Bar Restaurant Trasmallo
Ctra. Terrassa, 134, Rubí
Tel: 936 99 29 83

COCINA MEDITERRANEA

Restaurante L'esquineta
C/ Sardana, 2, Rubí
Tel. 934 860 795

Tapas, bocadillos,
cachopo, aneto
CAL TENTE
C/del Futbol, 5,
Rubí
Tel. 627 16 62 32

Promoción en desayunos
a partir de 2,70€ y menú
diario a partir de 13,50€
C/ La Riera, 1 - Rubí
Tel. 93 643 61 75

CAFETERÍA PASTELERÍA

MÉNDEZ
Dr. Robert, 9,
Tel. 629 51 74 94

ROSTISSERIA

Rostisseria Rubí
C/ Monturiol, 19 Rubí
Tel. 936 973 103

Anúnciese en esta sección y verá sus reservas crecer
Llame al
617 02 61 68
e infórmese

Cocina Gallega
XEITO
RESTAURANTE
Av. l'Estatut, 34, Rubí
Tel. 632 71 00 45

Explora la riqueza gastronómica de Galicia con nuestra selección de embutidos y salados gallegos y el sabor inigualable de la cocina gallega. Disfrutando de ella tanto en El Restaurante como en nuestra tienda.

Arroz meloso de vieiras Chuletón de vaca gallega
Mariscada Bacalao a la portuguesa

NUEVO HORARIO
Lunes CERRADO
Martes 08:00h - 17:00h
Miércoles a Sábado 08:00h - 17:00h
19:30h - 23:30h
Domingo 09:00h - 17:00h

NOVEDAD
Desayunos de tenedor,
bocadillos, pastas... hasta las 11:00h

Av. Estatut, 34 · Rubí
T. 632 71 00 45

BAR RESTAURANTE HUELVA

Menú de día de lunes a viernes
Gran variedad de tapas

Av. de l'Estatut, 42, Rubí
Tel. 936 99 80 40

Tienda Xeito de productos gallegos. Donde podrás explorar la riqueza gastronómica de Galicia con nuestras empanadas artesanales o nuestra selección de embutidos y salados.

Te esperamos!

Av. Estatut, 34 · Rubí · Tel. 632 71 00 45

RECETAS PARA TI

Buñuelos de viento de Semana Santa



Ingredientes 20/25 uds.

- 150 ml de agua
- 100 g de harina
- 50 g de mantequilla
- 3 huevos
- 1 cucharada de azúcar
- 1 pizza de sal
- ½ cucharadita de levadura química (polvo de hornear)
- Aceite de girasol o de oliva suave para freír
- Azúcar y canela para rebozar

Preparación

- ▶ En un cazo, calentar el agua con la mantequilla, el azúcar y la sal. Cuando comience a hervir, agregue la harina y la levadura de golpe y remueva enérgicamente hasta que la masa se desprenda de las paredes del cazo.
 - ▶ Retirar del fuego y dejar templar un par de minutos. Agregue los huevos uno a uno, mezclando bien hasta obtener una masa homogénea y cremosa.
 - ▶ Calentar abundante aceite en una sartén honda o en un cazo. Con la ayuda de dos cucharitas, forme pequeñas porciones de masa y freírlas hasta que queden doradas e hinchadas.
 - ▶ Retirar los buñuelos y dejarlos escurrir sobre papel absorbente.
 - ▶ Finalmente, rebozarlos con azúcar y canela mientras aún están calientes.
- Consejo:**
Si quieres darles un toque especial, puedes rellenarlos con crema, nata o chocolate con una manga pastelera.

L'esquineta
COCINA MEDITERRANEA

TAPES - ESMORZARS
MENÚ DIARI
MENÚ PER A GRUPS
SOPARS
ESMORZAR DE FORQUILLA
CARNS A LA BRASA

Música en viu

Carrer Sardana, 2 · RUBÍ
RESERVES: 934860795

la Barra
SANT ROC

C/ La Riera, 1
Rubí
Tel. 93 643 61 75

Promoción en desayunos a partir de 2,70€ y menú diario a partir de 13,50€

Cal Pako
Bar - Restaurant

Sala para eventos · Reuniones de empresa
Celebraciones · etc.

Menú diario
Almuerzos Especialidad en corte a cuchillo de paletilla de bellota.

C/. Natació, 17 · Rubí
T. 93 588 02 55

RISTORANTI - PIZZERIA
La Tagliatella
Dove Mangiare è un Piacere
www.latagliatella.es

Carrer del General Prim, 33, 35
08191 Rubí, Barcelona
☎ 935 87 35 35

NOVEDADES

TRUCCO TAGLIATELLE MISTO
CARPACCIO DE BEREJENA CON AMICI-TOIA
TRUCCO RISOTTO ALLA CARBONARA



ACADEMIA DE IDIOMAS

HELLO INTERNATIONAL SCHOOL
Joaquim Bartrina, 13-15, Bajos 12
Tel. 935 88 60 22

ACUPUNTURA

BON CARMA
C/ Joan Maragall, 41, entlo 1ª
Tel. 689 85 30 53

BODY IN HARMONY
Av. de l'Estatut, 38
Tel. 685 33 02 50

ADMINISTRACIÓ LOTERIAS



Nº 6 LA ESTRELLA NORTE
Lepant, 34
Tel. 93 588 48 16

AIRE ACONDICIONADO CALEFACCIÓ

SUGIN
Milà i Fontanals, 31
Tel. 93 588 42 22

ARREGLOS DE ROPA

EL RACÒ DE LA NATÀLIA
C/ Safir, 24
Tel. 692 11 70 22

ALFONSI COSTURES
Pintor Murillo, 72
Tel. 670 77 14 23

BISUTERÍA

CORIUM
C/ Maximí Fornés, 8
Tel. 680 46 75 04

STRASS
Passeig Francesc Macià, 46
Galerías Rubí
Tel. 93 588 65 40

CARPINTERÍA

FUSTERÍA EBANISTERIA MARBER
C/ Neptuno, 6
Terrassa
Tel. 630 953 877

CARPINTERÍA DE ALUMINIO

FANNY S.L.
C/ Murcia, 30-32
Tel. 93 588 61 93

RODRÍGUEZ
C/ Compositor Verdi, 20-26
Tel. 93 699 38 57

CENTROS AUDITIVOS

ÒPTICA FÀBRICA
Passeig de Francesc Macià, 8
Tel. 93 697 09 51

CENTROS DE ESTÈTICA

BEAUTY STUDIO
C/ Doctor Robert, 5
Tel. 722 809 333

CENTRO AURORA
C/ Maximí Fornés, 64-66
Tel. 661 71 45 35

LASER LAB
C/ Rafael Casanova, 17
Tel. 644 292 071

BODY IN HARMONY
Av. de l'Estatut, 38
Tel. 685 33 02 50

TOT DEPI 2.0
C/ Cal Gerrer, 4
Tel. 690740696

DEPILAT I MÉS
C/ del Pintor Murillo, 43,
Tel. 622 00 45 15

CERRAJERÍA



CERRAJERÍA A DOMICILIO

BARRIOS
García Lorca, 35
Tel. 622 21 09 58

CLÍNICA DENTAL

EL TURÓ
Sant Jordi, 25
Tel. 93 697 16 78

ESTETIC DENT
C/ Calderón de la Barca, 30
Tel. 93 588 63 37

INSTITUT DENTAL SANT JOAN
C/ Sant Joan, 26
Tel. 93 697 46 44

RUBIDENT
Font de la Via, 1
Tel. 93 588 12 46

ODONTOLÒGICS RUBÍ
C/ Mestre Magí Raqméntol, 1
Tel. 93 699 21 07

CONSULTORÍA

MORENO & MARTINEZ
Victor Català, s/n
Tel. 96 697 89 61

CRISTALERÍA

CRISTALERÍA MEDINA
C/ Bartrina, 9
Tel. 619 82 39 74

ESTUDIO FOTOGRÁFICO

MIRIAM FERNÁNDEZ PHOTOGRAPHY
C/ del Torrent de l'Alba, 8,
Tel. 635 137 292

FLORISTERÍAS

CARMEN ART FLORAL
Maximí Fornés, 42
Tel. 626 46 48 93

FRUTERÍAS

MONTVERD
Maximí Fornés, 10
Tel. 680 96 96 62

GITARRAS

ESTRUCH
C/ Juan Maragall, 41 L.1
Tel. 93 588 86 53

HERBORISTERÍAS

SANTIVERI RUBÍ
Pg. de Francesc Macià, 28
Tel. 619 71 64 36

HIPOTECAS

BROKER HIPOTECARIO
Lluís Ribas 1 Loc
Tel. 669011355

INFORMÁTICA



NEW HOME PC
C/ Pintor Coello, 15
Tel. 93 667 71 87

POWER PC
Àngel Gimerá, 4
Tel. 605 60 05 83

ILUSTRACIÓ

ARIADNA REYES (Arianeta)
www.arianeta.com
@arianeta

INMOBILIARÍA

DONPISO
Lluís Ribas, 1,
Local
Tel. 669 01 13 55

JABONES

SEXTO SENTIDO
C/ de Doctor Maximí Fornés, 12
Tel. 620 18 11 52

MERCERÍA

MERCÈ MERCERÍA
Passeig de les torres, 20
Tel. 617 037 654

MERCERÍA JUANITA
C/ Lluís Ribas, 33
93 699 07 09

MODA INFANTIL

BLAU I ROSA
Francesc Macià, 46
Tel. 93 697 26 56

MODA Y COMPLEMENTOS

EL NIU
Av. Barcelona, 1
Tel. 675 833 422

DESTI
Magí Ramentol, 9
Tel. 686 73 15 94

MOTOS

MOTOS CISCAR
Ctra. Terrassa, 70
Tel. 936 99 48 47

MUEBLES

ABITARE
C/ Terrassa, 19
Tel. 93 130 01 96

KB INTERIORS
Avd. Estatut, 44
Tel. 635 633 940

ÓPTICAS

ÓPTICA FÀBRICA
Cal Gerrer, 12
Tel. 93 016 88 99

PELUQUERÍAS

FIGUERAS
Maximí Fornés, 30
Tel. 936 99 88 47

PESCADERÍA

PEIX I MARISCATY
C/ Monturiol, 24
Tel. 656 51 26 00

PEIXATERIA OLMAR
Francesc Rovira i Riba, 10
Tel. 603 60 94 74

PIENSOS

AGRI FAUNA
C/ Marconi, 3
Tel. 93 697 13 56

PETS LOVERS
Carr. de Sabadell, km 12,7, N 9
Tel. 633 667 555

PINTURAS

COLOR PAINT RUBÍ
Ctra. Molins de Rei, Km 12,7 - Nave 11
Tel. 935 86 10 94

PRODUCTOS A GRANEL

BÀSICS
C/ Magallanes, 39
Tel. 93 588 29 71

PSICOLOGÍA

BODY IN HARMONY
Av. de l'Estatut, 38
Tel. 685 33 02 50

QUIROMASAJE

TEMPS PER A TU
Avda. de l'Estatut, 217
Tel. 640890578

BODY IN HARMONY
Av. de l'Estatut, 38
Tel. 685 33 02 50

REFORMAS



INSPIRA CUINES
C/ Iriarte 1-9
Tel. 613 38 82 78

REGALOS

TU TIENDA FRIKI
Maximí Fornés, 38
Tel. 620 95 94 60

REGALOS PERSONALIZADOS

DE MOI A TOI
https://demoiatoi.com
Tel. 634 80 26 12

REPARACIÓ ELECTRODOMÈSTICS

GM
C/General Castaños, 37
Tel. 691 67 41 80

REPARACIÓ MAQUINARIA JARDÍN

MECÁNICA SERRATE
Atenes, 5, nave b
Tel. 93 007 05 09

REPARACIONES DEL HOGAR

REPARALLAR
Bartrina, 39 bis
Tel. 660 64 22 32

REVISTAS Y PRENSA

IKASTOLA
Carrer de Lluís Ribes, 29
Tel. 640 78 28 75

ROTULACIÓ

MADIS
C/ Murcia, 10
Tel. 93 588 87 81

ROPA MUJER

STEFÍ FI
Doctor Maximí Fornés, 1
Tel. 659 879 113

SEGUROS

OCCIDENT
Jordi Altemir
C/ Lluís Ribas, 1
Tel. 659 75 47 43

JORDI VILA
C/ Marconi, 1
Tel. 93 699 78 33

TALLER MECÁNICO

AUTO TALLER MORRAL
Ctra. Molins de Rei, Km. 12,2
Tel. 93 588 2819

HOBBY CARS
C/ del Ciclisme, 37
Tel. 673 10 41 34

ANTONIO MARTÍN
C/ del Brillant, 6
Tel. 936 99 71 64

TAXIS

TAXI RUBÍ
Tel. 93 588 82 53

TINTORERÍAS

OPENSEC
Pere Esmendia, 23
Tel. 691 757 399

TOLDOS

TOLDOS Y PERSIANAS RUBÍ
Avda. de l'Estatut, 41
Tel. 93 588 40 98

VENTA Y REPARACIÓ BICICLETAS



VESTUARIO LABORAL

EPIS RUBÍ
Av de l'Estatut 28-38, L.8
Tel. 93 023 42 19

YOGA

BON CARMA
C/ Joan Maragall, 41, entlo 1ª
Tel. 689 85 30 53

YOGAONE RUBÍ
Sant Sebastià, 41
Tel. 937 42 74 18

BODY IN HARMONY
Av. de l'Estatut, 38
Tel. 685 33 02 50

ZAPATERÍAS

RÁPIDO MODERNO
C/ Mare de Déu de Lourdes, 32
Tel. 654 179 101

RÁPIDO DEL CALZADO
C/ Llobateras, 88
Tel. 629 919 344

SETMANA SANTA A VERGES (GIRONA)

A Catalunya trobem també una gran passió per les processons per Setmana Santa

Estem parlant del poble de Verges, a Girona, on es viu la Setmana Santa de manera original

El Dijous Sant, Verges celebra una processó per commemorar la Passió de Crist. L'esdeveniment té elements propis i originals, com la il·luminació del carreró dels Caragols, amb llums d'oli construïdes amb closques de caragols, o la Dansa de la Mort.

Comença a la tarda amb la desfílada de manaias, que recorren el poble recollint les imatges que formaran part de la processó, i continua a les deu de la nit amb la representació del Misteri de la Passió a la plaça.

Finalment, a mitjanit, comença la processó pels carrers, amb Jesús transportant la creu cap a la crucifixió.

Pel camí tenen lloc diverses escenificacions, com la curació del cec, les tres caigudes, les tres Maries i les dones de Jerusalem, així com la Crucifixió i la Dansa de la Mort.



Actors de plaça

Protagonistes de la representació dels tres darrers anys de la vida pública de Jesús.

Just abans dels dies de passió, Jesús és aclamat com a Salvador, com a Messies, per una gran gentada a Jerusalem. Malgrat tot, Jesús no perd la seva humilitat puix que entra a la Ciutat Santa no com un rei amb tot el seu seguici sinó sobre un ruc i envoltat només pels seus deixebles i pel poble menut.

Aquesta escena recrea l'entrada triomfal de Jesús a Jerusalem, on és rebut per la multitud amb palmes i crits d'hosanna.

Les fràgils fulles de llover, olivera i palma omplen delicadament les mans i brillen els ulls de la gerna-ció que sembla tenir ales als peus quan camina amb l'agilitat que només pot donar l'alegria.



L'entrada dels participants és espectacular, per tots els camins que porten a la Plaça i ens transporta cap al paradís del temps. Sona nítidament l'Hosanna que puja al cel impel·lida per una polifonia que inventa l'infinit de l'amor.

El Ram

Les vailettes i vailets són els veritables protagonistes del quadre, a mans dels pares, mares, avis o altres figurants transportats per l'emoció de l'escena més participativa de la Passió. Omplen l'espai dels vivíssims colors dels vestits: d'or, de sorra rosada, de blaus densos, de marrons de terrissa, de verds pastosos...



La Samaritana

Aquesta escena narra la conversió d'una dona de vida dissoluta. Jesús s'asseu a reposar prop del pou de Jacob, a Samària.

Arriba la samaritana per treure'n aigua i Jesús, atentament, li'n demana un xic.

La samaritana no sols es nega a donar-li aigua, sinó que es burla cruelment d'aquest jueu tan atrevit. Jesús se li mostra com el Messies promès i li retreu la mala vida que fa. La samaritana, avergonyida, li demana misericòrdia. Jesús la perdona i la beneeix.

El Sant Sopar

En aquesta escena Jesús s'acompanya dels deixebles i de la seva vida pública en el sopar del sacrifici de la Pasqua.

En aquesta sopar Jesús comparteix el pa i el vi amb els dotze apòstols i anuncia la traïció i el suplici que és a punt de sofrir. Jesús s'ofereix el mateix com a víctima propiciatòria per a la redempció de la humanitat en la institució de l'Eucaristia i profetitzarà la seva mort imminent davant de la incredulitat dels apòstols.

El Sanedrí

Aquesta escena escenifica la venda de Jesús. La cort suprema dels savis rabins, el Sanedrí, vol acabar amb l'amenaça del fascinerós que es proclama com a nou Messies, i acorda amb Judes la captura de Jesús. Judes Iscariot traïx el Mestre i ven als sacerdots del Sanedrí la informació del lloc on Jesús s'ha reclòs amb molt poca companyia. Immediatament els rabins accepten el tracte i disposen la presa de Jesús, que des d'aquest moment té ja la sentència dictada.

Just després de l'escena del Sanedrí durant la qual es condemna a mort a Jesús, la Dansa de la Mort fa acte de presència a la plaça.

Com una premonició del que passarà més endavant, els cinc balladors fan una solemne aparició, travessant la plaça de cap a cap.

La Dansa de la Mort



La Dansa de la Mort constitueix, indiscutiblement, l'element més emblemàtic de la Processó de Verges.

Es tracta d'un veritable tresor, una joia única de la cultura popular que, si bé ens ha arribat en una configuració que és clarament deutora de l'estètica i la iconografia barroques, enfonça les seves arrels primeres en els segles medievals quan, sobretot a partir de la Pesta Negra (1347-48), la temàtica de la mort prengué un paper protagonista en molts àmbits, com la literatura, la música, la pintura o la religió.

En la Dansa de la Mort de Verges perviuen, doncs, uns elements antropològics, simbòlics i històrics que, de fet, formen part del bagatge cultural de tota Europa.

La Processó dels Petits



El Dissabte Sant a la tarda te lloc la versió infantil de la festa.

La Processó dels Petits és la reproducció de la processó dels grans, si bé amb menys protagonistes i un xic abreujada.

Els versos són els mateixos que els de la processó del Dijous Sant, la major part del vestuari és heretat de la processó dels grans i la manera d'interpretar, tant gestos com paraules, volen ser una reproducció exacta de la processó dels adults.

On menjar

Mas Pi

Plats Estrella: Sopa de ceba i Espatlla de xai.
Carrer Baix Empordà, 20 Verges
Tlf. 972 780 612



Restaurant Averana

Cuina casolana
Carrer de Girona, 20 Verges

Bar Restaurant El Cafè De La Plaça

Ens especialitzem en pizzes artesanes i tapes variades
Plaça Major, 15 Verges, Girona
972.780.457



HOBBY CARS
Planxa, Pintura, Mecànica i Electricitat
Vehícle de substitució

Vehícle cortesia gratuït
Recogida y entrega a domicilio
Lavado gratuito con la reparación

25% dto. En la primera franquícia

50€ dto. Si tu seguro es a terceros en reparaciones de plancha superiores a 300€

Carrer del Ciclisme, 37 · 08191 Rubí · Tel. 936 99 53 13 · 673 104 134 · www.hobbycars.es

PEUGEOT SERVICE
YOUR PEUGEOT. OUR PASSION.

VIATGES QUE DEIXEN EMPREMTA.

CANVIA LES PNEUMÀTICS A PEUGEOT SERVICE I GANYES UNA EXPERIÈNCIA ÚNICA A LA CARRETERA DE LA MÀ DELS MILLORS PROFESSIONALS.

AUTO TALLER MORRAL · Crta. Molins de Rei, Km. 12,2 (Direcció Sabadell) Rubí · Tel. 935 882 819 · www.autotallermorral.cat

Dejar solo al gato en vacaciones Consejos para garantizar su bienestar

Antes de dejar solo al gato en vacaciones, considera su personalidad y la duración de tu ausencia. Es crucial asegurar la atención diaria del felino. Opciones como supervisión por un cuidador de confianza o la compañía de otros gatos son recomendadas.

Es esencial garantizar la estimulación y el cuidado adecuado durante las vacaciones para mantener la salud y el bienestar de la mascota.

Consideraciones antes de dejar solo al gato en vacaciones

Antes de decidir dejar solo a tu gato durante las vacaciones, es crucial tener en cuenta diversos aspectos que impactarán en su bienestar y salud. Desde la personalidad única de tu felino hasta la duración de tu ausencia, cada detalle influye en la mejor opción a elegir. A continuación, examinaremos detalladamente estos puntos cruciales:

Personalidad del gato y duración de la ausencia

La personalidad de cada felino es única, y esto determinará cómo reaccionará ante la soledad durante tu ausencia. Algunos gatos pueden adaptarse mejor que otros, pero es esencial considerar su nivel de dependencia y necesidad de interacción para tomar la decisión adecuada.



Además, la duración de tu ausencia juega un papel crucial en la planificación de la atención y cuidados necesarios para tu gato.

Posibles consecuencias de dejar al gato solo

Dejar a un gato solo por un periodo prolongado puede acarrear diversas consecuencias negativas para su salud y bienestar. La soledad prolongada puede desencadenar ansiedad, estrés e incluso problemas de comportamiento y salud física en los felinos.

Es fundamental considerar estos riesgos antes de optar por dejar a tu gato sin supervisión durante las vacaciones.

Importancia de la atención y cuidados diarios

Los gatos requieren atención y cuidados diarios para mantener su bienestar físico y emocional. Asegurar que tu gato reciba alimentación adecuada, agua fresca, limpieza de la bandeja de arena y estímulos esenciales como el juego y la interacción humana son aspectos fundamentales a tener en cuenta antes de ausentarte.

La falta de atención diaria puede impactar negativamente en la salud y felicidad de tu felino mientras estás fuera.

Pets Lovers



Opciones para garantizar el bienestar del gato durante las vacaciones

Dejar al gato en casa con supervisión de alguien de confianza

Una de las opciones más recomendadas para asegurar el bienestar de tu gato durante tus vacaciones es dejarlo en casa bajo la supervisión de una persona de confianza. Esta persona asumirá diversas responsabilidades para garantizar que tu mascota reciba la atención y cuidados necesarios.

Responsabilidades del cuidador

Proporcionarle comida fresca y agua limpia diariamente.

Limpiar la caja de arena regularmente para mantener la higiene del gato.

Jugar con el gato y brindarle compañía para evitar la soledad.

Observar la salud del gato y estar atento a cualquier cambio o señal de malestar.

Buscar compañía para el gato

Otra alternativa para garantizar el bienestar de tu gato es buscarle compañía. La interacción con otros gatos puede ser beneficiosa, ya que les proporciona estimulación y entretenimiento, evitando así posibles problemas derivados de la soledad.



Interacción con otros gatos

Introducir a tu gato a la compañía de otro felino puede ser beneficioso, siempre y cuando ambos se lleven bien. La interacción entre gatos les permite socializar, jugar juntos y mantenerse activos durante tu ausencia.

Estimulación y entretenimiento

Proporcionar juegos interactivos y juguetes para mantenerlos entretenidos.

Ofrecer rascadores y estructuras de trepar para fomentar su actividad física.

En caso de no poder dejar al gato en casa, buscar un cuidador calificado

Si no es posible dejar a tu gato en casa, es fundamental buscar un cuidador calificado que pueda brindarle la atención necesaria.



Esta persona debe estar preparada para cuidar a tu mascota de manera adecuada durante tu ausencia.

Preparación previa y familiarización

Es importante que los gatos se familiaricen con el cuidador antes de tu partida. Esto les permitirá sentirse cómodos y seguros en su presencia, garantizando así que reciban el cuidado y la atención adecuados durante tus vacaciones.

Consejos adicionales para asegurar el bienestar del gato durante las vacaciones

Quando te ausentes, es fundamental asegurarte de que tu gato tenga la adecuada estimulación y entretenimiento para mantener su bienestar. Aquí te ofrecemos algunas recomendaciones adicionales:

Proporcionar juegos y estructuras de entretenimiento

① Asegúrate de que tu gato tenga acceso a juguetes interactivos que estimulen su mente y cuerpo.

② Coloca rascadores y estructuras de trepar en casa para que pueda satisfacer su instinto de exploración y ejercicio.

Mantener la rutina del gato en la medida de lo posible

① Intenta seguir la rutina diaria de tu gato en cuanto a horarios de alimentación, juegos y descanso.

② Mantener la estabilidad en su entorno contribuirá a que se sienta más seguro y tranquilo durante tu ausencia.



Importancia de la hidratación y la alimentación adecuada

① Deja suficiente agua fresca y limpia a disposición de tu gato en todo momento.

② Si te ausentas por varios días, asegúrate de que alguien se encargue de proporcionarle la comida adecuada siguiendo sus horarios habituales.

Recomendaciones finales para evitar problemas de salud y estrés en el gato durante las vacaciones

Asegúrate de proporcionarle a tu gato juegos y estructuras de entretenimiento variadas para mantenerlo activo y estimulado en tu ausencia.

Mantén la rutina diaria de tu gato en la medida de lo posible para brindarle seguridad y tranquilidad durante el periodo de vacaciones.

Garantiza que tu gato tenga acceso a agua fresca y una alimentación adecuada para promover su hidratación y bienestar general mientras no estás presente.



Joanna Romano y sus consejos

¿Cómo recuperar la masa muscular después de los 45 años?

A medida que vamos cumpliendo años, nuestra masa muscular se empieza a catabolizar, es decir se inicia un proceso de pérdida de masa muscular, la sarcopenia, para protegernos o ralentizar este proceso, es

de vital importancia y no debería ser una opción el entrenar o no, **entrenar con pesos al menos 4 o 5 veces por semana**, llevar una rutina de entreno acorde a nuestro nivel y tipo logia corporal junto a un buen **asesoramiento dietético y de suplementación** adecuadas a cada individuo sería clave a la hora de querer mejoras,

no sólo físicas, si no de fuerza, de potencia, de resistencia, de elasticidad, de capacidad motora, de equilibrio y sincronización. A parte de tener una **mejor calidad en cuanto a nuestros ligamentos, articulaciones y proteger nuestro huesos.**

El beneficio empieza desde dentro, primero restauramos fibras y llega mayor riego sanguíneo a tus músculos y tejidos, **favoreces y fortaleces tu corazón** dando paso a que lleguen mejor los nutrientes a todos tus órganos, **tu sistema inmunológico aumenta**, tus capacidades mentales y psíquicas gracias a las "endorfinas" "la hormona happy" que produce nuestro sistema al hacer ejercicio gradualmente nos hace estar en bienestar, así como **baja el cortisol la hormona del "stress".**

¿Qué os podría recomendar como suplementación básica para potenciar vuestro sistema y favorecer el crecimiento muscular, os podría beneficiar?



- ▶ bcaa's (aminoácidos ramificados)
- ▶ L-Glutamina
- ▶ Monohidrato de Creatine
- ▶ L-Cisteina
- ▶ Proteína en polvo ISO-CFM
- ▶ Tribulus Terrestre
- ▶ Omega 3
- ▶ Magnesio.

**es importante asesorarse preguntando a vuestro dietista deportivo para cada caso en particular.*

Todos este artículo está contrastado y si quieres mejorar, la edad no es excusa, puedes lograr un mejor físico y **atrasar de 5 a 10 años tu edad biológica** haciendo ejercicio de pesas y cardiovascular.

StarFitness expertos en nutrición y entrenamiento deportivo.

Por Joanna Romano.



25 años **50 años**
80kg **95kg**

Mario Leal

Multicampeón internacional proqualifer NPCNEWS y coach profesional en StarFitnessGym.

STAR fitness GYM CENTER

NUTRICIÓN ESPORTIVA · AFORAMENT LIMITAT

Tel. 93 106 372

www.starfitness-online.com

Instagram: starfitness_gymcenter, joannaibbproromano, fb:bbprojoannaromano

Promoción primavera 2025

Tres meses de gimnasio

Pauta de entreno inicial

Toalla de regalo

Sin matrícula!!

Entrena en una sala privada con supervisión profesional

Es la hora del cambio!!

Star Fitness a otro nivel

Todo por 198€

Horóscopo Mes de Abril

<p>Aries</p> <p>Trabajo: Nuevas oportunidades laborales surgen; mantén la calma y evalúa antes de actuar. Amor: Pasión renovada; evita malentendidos siendo claro en tus sentimientos.</p>	<p>Tauro</p> <p>Salud: Cuida tu bienestar emocional; prácticas de relajación te beneficiarán. Trabajo: Estabilidad en el trabajo; es buen momento para planificar futuros proyectos.</p>	<p>Géminis</p> <p>Amor: Comunicación abierta fortalece relaciones; evita suposiciones y sé transparente. Trabajo: Creatividad en aumento; aprovecha para proponer ideas innovadoras.</p>
<p>Cáncer</p> <p>Salud: Atiende señales de estrés; busca equilibrio entre mente y cuerpo. Amor: Momento propicio para fortalecer lazos afectivos; muestra tu vulnerabilidad.</p>	<p>Leo</p> <p>Trabajo: Reconocimientos llegan por tu dedicación; mantén la humildad y sigue esforzándote. Salud: Energía en aumento; canalízala en actividades físicas que disfrutes.</p>	<p>Virgo</p> <p>Amor: Reflexiona sobre tus necesidades emocionales; comunicación sincera es clave. Salud: Revisa hábitos alimenticios; pequeños cambios traerán grandes beneficios.</p>
<p>Libra</p> <p>Trabajo: Colaboraciones fructíferas se presentan; sé abierto a nuevas alianzas. Amor: Nuevas conexiones surgen; permite que las relaciones fluyan sin presiones.</p>	<p>Escorpio</p> <p>Salud: Escucha a tu cuerpo; descanso adecuado es fundamental. Trabajo: Proyectos desafiantes te motivan; enfrenta retos con determinación.</p>	<p>Sagitario</p> <p>Amor: Aventuras románticas en puerta; disfruta el momento sin expectativas rígidas. Trabajo: Expansión profesional a la vista; considera oportunidades en el extranjero.</p>
<p>Capricornio</p> <p>Trabajo: Responsabilidades aumentan; organiza tu tiempo para evitar el agotamiento. Salud: Prioriza el bienestar mental; actividades recreativas te ayudarán a relajarte.</p>	<p>Acuario</p> <p>Amor: Relaciones inesperadas pueden surgir; mantén la mente abierta y disfruta. Salud: Innovar en tu rutina de ejercicios te revitalizará; prueba algo nuevo.</p>	<p>Piscis</p> <p>Salud: Conexión con la naturaleza te brindará paz; paseos al aire libre son recomendados. Amor: Sensibilidad en aumento; comparte tus emociones con seres queridos.</p>

NEW HOMEPC

TIENDA FÍSICA
Calle Pintor Coello 15, 08101 Rubí
Tel. 936 67 71 87

TIENDA ONLINE
www.newhomepc.net

Servicio técnico

Reparación de ordenadores y portátiles
Taller y a domicilio

Montamos tu ORDENADOR a medida

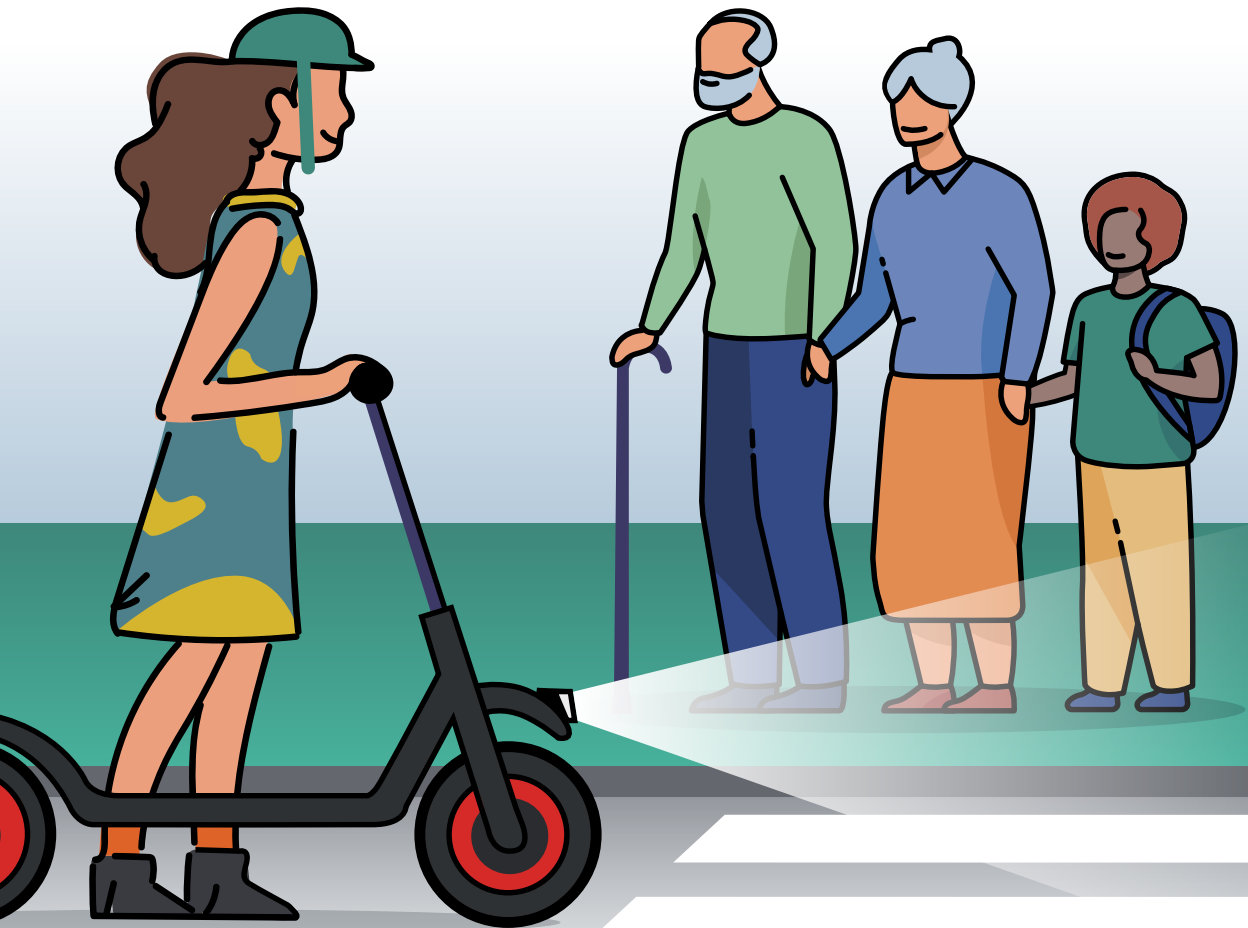
"Asesoramiento en la elección de componentes"

Venta de

Portátiles, Ordenadores, Tablets, Componentes, Periféricos, Tintas de impresora, Monitores, Smartphone...

No és una joguina, és un vehicle.

Respecta la normativa
i fes-ne un bon ús.



Ajuntament
de Rubí



Informa-te'n:

rubi.cat/
vmp