

Num. # 5 | Maig 2024

+ A prop teu

Exemplar gratuït

Rubí

La revista d'estètica, salut, tendències, oci, mascotes, motor i molt més de Rubí.

GRUPO **Pro Service**
Rubí

**¡Tu satisfacción,
nuestro
compromiso!**

Compraventa de
vehículos de ocasión

Seguros y financiación a
medida

Taller oficial con todos
los servicios

Seguros a medida

Nuestra correduría de
seguros, a tu disposición



www.proservicerubi.com



934 88 52 33 | Ctra. Terrassa, 83,
08191 Rubí, Barcelona

17 DE MAIG

DIA INTERNACIONAL DEL RECICLATGE

ELIMINA TUS DEUDAS

LEY DE LA SEGUNDA OPORTUNIDAD
Cancela tus deudas por LEY



INFÓRMATE

669 011 355

Calle Lluís Ribas 1 Loc 08191 Rubí (Barcelona)

Concurso "Busca la Mascota" participa y puedes ganar

25€

¿Cómo participar?

1º: *Buscar nuestra mascota.* →



2º: *Indicar en qué anuncio y página se encuentra la mascota.*

- Para comunicarlo, simplemente tienes que escribir un WhatsApp al número **617026168** con tu nombre, teléfono y en qué comercio anunciante de la revista te gustaría gastarlo.

- Si te va mejor, puedes escribir un mensaje al Instagram o el Facebook **@revistamesapropteu**, con la misma información mencionada anteriormente.

3º: *La persona ganadora se le llamará personalmente y saldrá publicado en el siguiente número de la revista.*

Recuerda que tienes que ser mayor de edad y tienes de tiempo hasta el 22 mayo para enviar la información.

El próximo sorteo se hará el día 23 de mayo!

Muchas gracias a tod@s por participar y os animamos a seguir intentándolo.

Día de la madre

Una tradición, la de celebrar esta festividad, que se remonta a la Antigua Grecia: entonces también se celebraba el Día de la Madre, una Pesta en honor de Rhea, la madre de Júpiter, Neptuno y Plutón.

Después, los cristianos adaptaron la celebración y la dedicaron a la Virgen María. Durante casi tres siglos (de 1644 a 1965) el Día de la Madre se celebró en España el 8 de diciembre, día de la Inmaculada Concepción. A partir de ese año, pasó a conmemorarse el primer domingo de mayo.



FRASES CÉLEBRES

"Mi madre era la cosa más bella que he visto nunca. Todo lo que soy se lo debo ella".

George Washington

"No hay nada como el amor de una madre hacia sus hijos". *Agatha Christie*

Staff

Revista MÉS A PROP TEU · Depòsit Legal B-21845-2023

Producció Mespubli · Edició Antonio Martí

Publicitat Antonio Martí Tel. 617 02 61 68

info@revistamesapropteu.com

Maquetació i Disseny Marcela Vilado · Col laboradors Nagore Martí, Héctor Martí, Pets Lovers, Bon Carma, Sonia La Mar

www.revistamesapropteu.com



revistamesapropteu



Som especialistes en
REFORMES D'INTERIORS
i et podem ajudar
amb:

- Disseny de cuines a mida
- Disseny de banys
- Armaris a mida

Visitan's a la tenda i trobaràs tot el material necessari per la teva obra

Ens trobaràs al
C/ cervantes 83, Rubí
Tel.613009500
info@designio-interiores.com

designio_bcn
www.designio-interiores.com

Designio studio
Transformando espacios, creando hogares

17 de maig dia internacional del reciclatge

Quan parlem de reciclatge, parlem de **preservar el medi ambient, l'entorn en el qual vivim**. És important no pensar solament en nosaltres, sinó en el demà, en el futur de les generacions que vindran. Si descurem el planeta i el destruïm, què quedarà per als nostres fills? Cal pensar en el futur de l'espècie humana, a deixar un món millor perquè ells puguin cuidar-lo, conservar-lo i sobretot estimar-lo.

El reciclatge és una eina útil **producte de la consciència responsable**, la qual ens proporciona una idea de com contribuir i aportar aquest granet de sorra a la construcció d'un món millor, d'un món on es respecti el medi ambient i s'ajudi a preservar-lo.

Si encara no tens el costum de reciclar, **encara ets a temps de començar**. Els que encara no reciclen es pregunten: Què guanyo jo reciclant? No sols tu, tot el planeta es beneficia d'això. **A continuació enumeraré els princi-**

pals beneficis del reciclatge.

Aquests són alguns dels efectes beneficiosos que té el reciclatge:

Permet estalviar energia de manera significativa. És menys costós reciclar un material que fabricar-lo des de zero, com ocorre per exemple amb el vidre.

Reciclar ajuda a evitar l'exploració dels recursos naturals. El reciclatge fa possible que els materials originals puguin ser aprofitats amb un nou ús, sense que sigui necessari tornar a usar recursos naturals per a fabricar-los.

S'eviten els mètodes d'extracció de recursos naturals, que són invasius i contaminants.

El reciclatge permet no sotreure nova matèria primera per a fabricació i es pot simplement reciclar la matèria existent.

Es redueix la contaminació, proporcionant una atmosfera més neta.



Reciclant ajudem a reduir el mal produït al medi ambient.

Es conserva el medi ambient, ja que permet reduir la quantitat de deixalles sòlides que arriben als abocadors. Això fa possible que els abocadors ocupin menys espai i fins i tot puguin arribar a tancar-se, evitant l'impacte negatiu que causen sobre el medi ambient.

Permet allargar la vida útil dels abocadors, perquè s'omplen a un menor ritme evitant que s'obrin més abocadors.

Si dipositem les deixalles que generem en el **contenedor corresponent** perquè siguin reciclats **es redueixen els costos de recollida i classificació dels residus**, ja que són les persones les que ajuden a realitzar aquesta labor.

En alguns centres de reciclatge ofereixen una compensació econòmica per portar material reciclable, com a llaunes i ampolles de plàstic, per la qual cosa pots obtenir un petit ingrés extra reciclant.





Inspira
CUINES

Venta e instalación de muebles de cocina, electrodomésticos y accesorios. Exposición permanente.

Carrer d'Iriarte, 1-9, local 11 · Rubí
Tel. 613 388 278





CA Centro
Aurora

C/ Doctor Maximí Fornés, 64-66
RUBÍ

f Telf. 661 71 45 35

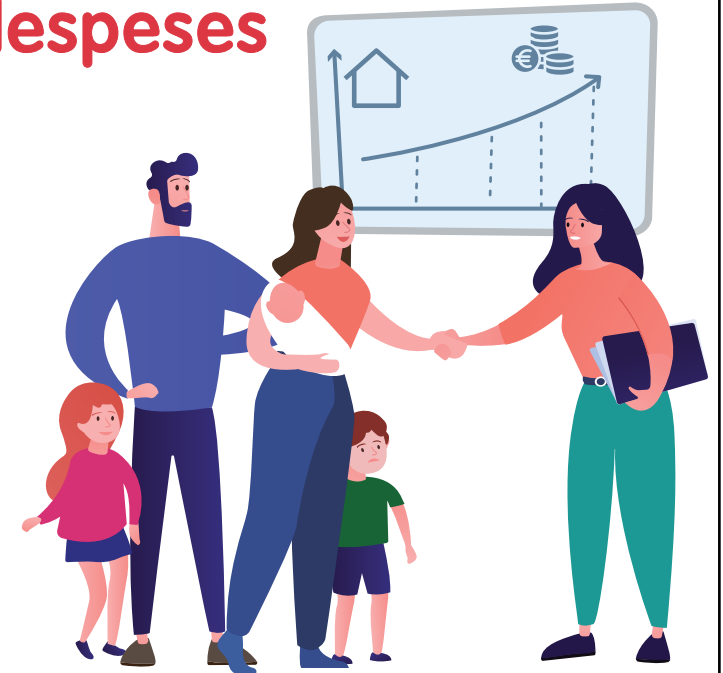
T'ajudem

a pagar les despeses generals de l'habitatge

Ajuts destinats a assumir les despeses de l'habitatge: subministraments, hipoteca, comunitat, escombraries i IBI.

Adreçats a persones en risc d'exclusió social.

Ajut màxim de 200 euros.



Informa-te'n!

www.rubi.cat/ajutshabitatge
T. 93 588 70 00
habitatge@ajrubi.cat

Servei d'Habitatge:

C. Prim, 33-35, 4a planta
Dilluns de 9 a 14 h i de 16 a 18.30 h
de dimarts a divendres de 9 a 14 h



Origen del Día Mundial del Heavy Metal

Cada 16 de mayo los amantes del rock tienen una cita muy especial. Millones de personas se reúnen alrededor del mundo para celebrar el Día Mundial del Heavy Metal.

Esta efeméride surgió en el año 2011 por iniciativa de fans y músicos del Metal o Heavy Metal, en honor a uno de los máximos exponentes de este género musical: el legendario **Ronnie James Dio** (1942-2010).

Vocalista italoamericano consagrado como el padrino del Heavy Metal, debido a su portentosa voz y su habilidad para alcanzar tonos graves y agudos. Fue la voz líder de bandas como *Rainbow*, *Black Sabbath*, *Elf*, *Dio* y *Heaven&Hell*.

La escogencia de la fecha de celebración de este día mundial está relacionada con el fallecimiento de Dio, ocurrido el 16 de mayo de 2010.

A él se le atribuye la súper famosa señal de rock (mano cornuda o maloiki) que se utiliza en el Heavy Metal, con el puño de la mano y los dedos índice y meñique levantados, heredada por una superstición de su abuela italiana. Ella utilizaba este mantra gestual para ahuyentar a los malos espíritus.

¿Qué es el Heavy Metal?

El Heavy Metal o Metal es un género musical que surgió a finales de los años sesenta y principios de los setenta en el Reino Unido y en Estados Unidos. Es considerada una derivación del rock duro, caracterizado por su ritmo fuerte, enérgico, repetitivo y distorsionado, con una gran potencia sonora y el sonido metálico de instrumentos como la guitarra eléctrica, la batería y el bajo eléctrico.



Asimismo, la vocalización de los intérpretes es generalmente aguda y gutural. Algunas de las primeras bandas que representaron a este género musical tan peculiar fueron *Black Sabbath*, *Led Zeppelin* y *Deep Purple*.

Bandas míticas del Heavy Metal

A lo largo de la historia han surgido bandas míticas cuyos acordes estridentes y letras poderosas han influido en generaciones enteras de fanáticos. Desde los pioneros oscuros de *Black Sabbath* hasta los maestros del thrash como *Metallica*, pasando por las letras épicas de *Dio* y el virtuosismo de guitarras de *Iron Maiden*, estas bandas han forjado un legado musical imborrable.

Te dejamos una lista de estas bandas que siguen inspirando a nuevos artistas y emocionando al público:

• **Black Sabbath:** Pioneros del heavy metal, *Black Sabbath* se formó en 1968 en Inglaterra. Su sonido oscuro, pesado y siniestro sentó las bases del género. Canciones destacadas: "Paranoid", "Iron Man", "War Pigs".

• **Iron Maiden:** Originarios de Inglaterra y formados en 1975, *Iron Maiden* es conocido por su enérgico estilo y las épicas composiciones de guitarra. Canciones destacadas: "The Trooper", "Fear of the Dark", "Run to the Hills".

• **Judas Priest:** Surgidos en Inglaterra en 1969, *Judas Priest* es una de las bandas más influyentes del heavy metal. Destacan por sus riffs de guitarra y la poderosa voz de Rob Halford. Canciones destacadas: "Breaking the Law", "Painkiller", "Electric Eye".

• **Metallica:** Fundada en 1981 en Estados Unidos, *Metallica* es una de las bandas más exitosas y populares del género. Su música combina velocidad, agresividad y melodía. Canciones destacadas: "Enter Sandman", "Master of Puppets", "One".



• **Megadeth:** Formada en 1983 por *Dave Mustaine*, exmiembro de *Metallica*, *Megadeth* es conocida por su virtuosismo musical y letras cargadas de crítica social. Canciones destacadas: "Symphony of Destruction", "Hangar 18", "Peace Sells".

• **Slayer:** Originarios de Estados Unidos, *Slayer* se formó en 1981 y se destacan por su estilo rápido, agresivo y oscuro, a menudo abordando temas controvertidos. Canciones destacadas: "Raining Blood", "Angel of Death", "South of Heaven".

• **Pantera:** Surgida en Estados Unidos en 1981, *Pantera* fusionó el groove metal con elementos de thrash. Son conocidos por su intensidad y potencia en el escenario. Canciones destacadas: "Walk", "Cemetery Gates", "Cowboys from Hell".

• **Black Label Society:** Fundada por el guitarrista *Zakk Wylde* en 1998, *Black Label Society* combina el heavy metal con el blues, creando un sonido distintivo y pesado. Canciones destacadas: "Stillborn", "In This River", "Suicide Messiah".

• **Dio:** Fundada por el vocalista *Ronnie James Dio* en 1982, la banda *Dio* se caracterizaba por su voz poderosa y letras épicas y fantásticas. Canciones destacadas: "Holy Diver", "Rainbow in the Dark", "The Last in Line".

• **Helloween:** Originarios de Alemania, *Helloween* es conocido por ser uno de los precursores del power metal, mezclando velocidad, melodía y voces agudas. Canciones destacadas: "I Want Out", "Keeper of the Seven Keys", "Eagle Fly Free".

TERAPIAS NATURALES

Bon Carma

Cómo nos puede ayudar el chamanismo en la vida actual

Un practicante del chamanismo nos puede ayudar en varias situaciones:

La recuperación de nuestro animal de poder

Todos tenemos estas ayudas espirituales, aunque no las conozcamos. No son exclusivamente de los practicantes del chamanismo. Por ello, uno de los trabajos más frecuentes que se le pide a un practicante del chamanismo es que nos ayude a encontrar o conectar con el animal de poder que tenemos. De esta manera, la persona puede hacer consciente este conocimiento y trabajar con su animal de poder para que le acompañe, le guíe y le otorgue las características que posee, además de su protección.

El animal de poder es un espíritu protector que se nos presenta en forma de animal y una vez lo conocemos, podemos invocarlo en cualquier situación en la que necesitemos su ayuda.

Generalmente en el mundo occidental las personas desconocen cuál es su animal de poder, aunque todos lo tenemos. Porque viven desconectadas a él. Es entonces cuando pueden acudir a un practicante chamánico para que les recupere su animal de poder y la persona tome contacto con este nuevamente para poder tener su ayuda y protección.

Los beneficios que nos otorga el animal de poder son protección contra intrusiones espirituales que nos vengan del exterior. Ayuda en momentos difíciles y nos ayuda a tener más resistencia a enfermedades.



La recuperación del alma

El alma es nuestra chispa divina. Es lo que somos realmente. Son muchas las causas que hacen que parte de nuestra alma se desprenda, como los sustos, el sufrimiento, accidentes, operaciones con anestesia general, traumas, etcétera.

También a veces nosotros mismos, de manera inconsciente, entregamos parte de nuestra alma voluntariamente a alguien, como una madre, una pareja, un hijo, etcétera, quedándonos nosotros con nuestra alma fragmentada.

En estos nos encontrándonos incompletos. Lo notamos porque nos sentimos tristes, como si nos faltara algo, pero no sabemos lo que es.

En estos casos, el practicante de chamanismo nos ayuda a recuperar esa o esas partes del alma que hemos perdido en algún momento y nos las trae de vuelta.

Los beneficios que obtenemos en la recuperación del alma es que nos sentimos completos. Volvemos a ser realmente nosotros mismos y recuperamos coherencia y equilibrio en nuestra vida.

La extracción de intrusiones espirituales

Estas intrusiones pueden generar enfermedades o situaciones negativas en nuestra vida a todos los niveles. Puede ocurrirnos cuando estamos débiles espiritualmente, es decir, cuando estamos vulnerables, y es entonces cuando se nos adhiere esa energía negativa.

Estas instrucciones pueden ser enviadas por una persona consciente o inconscientemente, o también son generadas por ambientes donde hay discusiones, peleas, agresividad, mal ambiente, envidias.

También en lugares que están muy cargados como los hospitales, geriátricos, clínicas psiquiátricas, cárceles, etcétera.



La limpieza de espacios

En lugares en los que se ha vivido experiencias traumáticas como suicidios, asesinatos, grandes sufrimientos. También pueden encontrarse almas perdidas que tras fallecer no han traspasado y se han quedado vagando en este lugar, provocando manifestaciones que escapan a la razón lógica. En todos estos casos, el practicante de chamanismo va a hacer una limpieza del lugar para que quede limpio y libre de energías intrusas negativas.

El de conducir las almas de los difuntos hacia la luz

Cuando la persona fallece, puede que su alma no haga bien el traspaso de una realidad a la otra por varias razones como una muerte súbita, la no aceptación de la muerte, el creer que no está muerto, aunque nadie pueda verlo, etcétera.

Muchas almas al fallecer se encuentran perdidas, desorientadas, asustadas y suelen quedarse en el lugar donde se ha producido su muerte, o bien vuelven al lugar donde vivían antes de morir. Pero no es allí donde deben estar.

Es muy importante que el alma, una vez desencarnada, vaya al lugar que le corresponde para poder sentirse bien y seguir evolucionando. Pero muchas de ellas se quedan aquí, en este plano por diferentes motivos. El propósito del practicante de chamanismo en estos casos es encontrar y acompañar a esa alma al lugar donde le corresponde ir para que se encuentre bien y pueda seguir evolucionando.

CONSULTORIA
Moreno & Martínez

- ASESORÍA FISCAL-CONTABLE
- ASESORÍA LABORAL
- TRAMITACIÓN DE EXTRANJERÍA
- GRADUADO SOCIAL

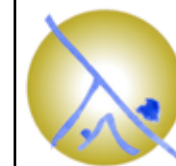
C/ Víctor Català s/n · Tel. 936 978 961 · 08191 RUBÍ
ESTAMOS EN LA ZONA DE LAS TORRES, JUNTO A LA RAMBLA DEL FERROCARRIL

CARPINTERIA DE ALUMINIO

FANNY S. L.

Acabados de máxima calidad con el mejor material
Asesoramiento y presupuesto sin compromiso

C/ Murcia, 30-32 L.1 · Rubí
Telf. 935 886 193
www.fannysl.com



Bon Carma

YOGA

Joan Maragall, 41 · entlo 1ª · Rubí

Telf. 689 85 30 53

Acupuntura · Naturopatía
Chamanismo

¿Quién dice que hacer yoga es caro?

MATRÍCULA
GRATUITA

30€
MES

¿Por qué se celebra el Día de los Museos?

El 18 de mayo celebramos el Día Internacional de los Museos, para concienciar a las personas acerca de la relevancia de los museos como medio para el intercambio cultural. La creación de este día ha sido por iniciativa del Consejo Internacional de Museos (ICOM), en el año 1977.

El Día Internacional de los Museos es una fecha ideal no solo para visitar los museos de la localidad, sino para aprender sobre estas organizaciones sin fines de lucro, que ejercen el rol de guardianes para el acervo cultural de la humanidad.

¿Qué podemos encontrar en un museo?

Un museo es una institución sin fines de lucro que ofrece exhibiciones, exposiciones y muestras para la educación y disfrute de sus visitantes, sobre la cultura, arte e historia de diversas partes del mundo. Se dedica a la investigación y conservación del patrimonio material e inmaterial de la humanidad.

Vivimos en un mundo altamente globalizado, donde la cultura está comenzando a dejarse permear por las costumbres y tradiciones de otras latitudes. El aporte de conocimientos de los museos es incalculable, contribuyendo a tener un mayor entendimiento de la identidad del resto de los países del mundo.

En los museos podemos conocer y aprender sobre diversos temas, interactuando con el arte, la historia, la ciencia y la cultura presentes en la muestra de piezas exhibiciones y exposiciones a disposición del público: pinturas, esculturas, fotografías, objetos, adelantos tecnológicos de cada periodo histórico y mucho más.



Es apto para todas las edades y sus instalaciones están acondicionadas para personas con limitaciones físicas y discapacidades visuales. El acceso al público es de bajo costo o gratuito, a excepción de algunas exhibiciones y exposiciones privadas.

Podemos ubicar información sobre los museos del mundo en internet y efectuar recorridos virtuales, que nos acercan al arte, la historia y la cultura, sin necesidad de movernos de casa.

Los museos una red que no conoce fronteras

Los museos ubicados en todo el mundo se están vinculando bajo un mismo propósito. No se trata solo de proteger el legado cultural de la comunidad en la que hacen vida, también el de divulgar las tradiciones e historia de sus pueblos, llevándolas a latitudes inimaginables, impidiendo que éstas desaparezcan.

Para los miembros del Consejo Internacional de Museos (ICOM), los museos no tienen frontera, son una gran red de apoyo que comparte conocimiento y divulga la cultura universal de la humanidad.

Museos famosos en el mundo

Alrededor del mundo encontramos museos de gran renombre, que cuentan con una valiosa colección de objetos de arte e históricos. Conoce algunos de ellos:

• **Museo Smithsonian (Washington, DC, EEUU):** Es el complejo museístico más grande del mundo, Cuenta con 19 museos y galerías.

• **Museo del Louvre (París, Francia):** Esta edificación era antiguamente una fortaleza medieval y el palacio de los reyes de Francia. En el año 1989 se adició la pirámide diseñada por Leoh Ming Pei.



• **Museo de la Acrópolis (Atenas, Grecia):** es uno de los principales museos arqueológicos del mundo Exhibe una extensa colección de piezas pertenecientes a los diferentes monumentos de la Acrópolis.

• **British Museum (Londres, Inglaterra):** Es el museo más grande de Gran Bretaña. Cuenta con una gran colección nacional de arqueología y etnografía.

• **Museo del Prado (Madrid, España):** Cuenta con obras de arte y cuadros de artistas españoles y del resto de Europa de los siglos XV al XVIII.

• **State Hermitage (San Petersburgo, Rusia):** Fundado por Catalina La Grande. Posee una amplísima colección de arte del mundo que abarca desde la Edad de Piedra hasta principios del siglo XX.

• **Metropolitan Museum of Art (Nueva York, EEUU):** Considerado como uno de los museos enciclopédicos de arte más grandes del mundo, con obras de arte que abarcan 5.000 años de cultura mundial.

• **Museos Vaticanos (Ciudad del Vaticano, Italia):** Es un complejo compuesto por museos temáticos, edificios pontificios, galerías, monumentos y jardines. Los más conocidos son la Capilla Sixtina y las estancias de Rafael.

Organiza tu armario

Saca toda la ropa

Para organizar el armario debes partir desde cero. Vacía todo lo que tengas y colócalo encima de la cama. Aprovecha a mirar si hay que arreglar el armario. Problemas como que las puertas correderas no vayan bien o que las baldas no se muevan son más fáciles de solucionar cuando el armario está vacío. Comprueba también si hay humedades en el armario y soluciónales.

Organiza por categorías

Parece obvio pero muchas veces por falta de espacio y organización juntamos prendas de ropa que nada tienen que ver. Haz categorías (e incluso subcategorías) y ordena el armario de una manera más armónica. Por ejemplo, la ropa interior junta en un cajón, la ropa de deporte en otro...

Organiza tus pilas

Si tu armario no dispone de demasiados cajones y tienes baldas, guarda la ropa por pilas. Es una buena solución para guardar las camisetas en el armario.

No hace falta que sean demasiado altas porque se te pueden desmoronar y porque además es muy engorroso tener que deshacer la pila para coger una camiseta de abajo del todo.

Si puedes mover las baldas y seleccionar la altura, intenta que no sean muy altas. También sirve para las camisas

Ayúdate de cajas

Todo aquello que no uses con tanta frecuencia guárdalo en cajas. Para conseguir además, una armonía estética, elige cajas del mismo estilo, con dos colores que combinen y que por sí solas ya sean decorativas.

Ilumina el armario

No es necesario que vayas a tiendas a la hora de coger la ropa del armario para no despertar a tu pareja. Un armario organizado es aquel que tiene cubierto hasta el más mínimo detalle, como por ejemplo, la iluminación interior. Hay muchas maneras de iluminarlo, desde tiras adhesivas a colocar puntos de luz en la parte superior. Si vas a diseñar un vestidor, aprovecha a incluirla.

Los cajones extraíbles

Son muy útiles, sobre todo si tienes baldas o cuadrantes que no acabas de sacarles partido. Puedes guardar desde cinturones, fulares incluso hasta los monederos que tienes. Es un truco perfecto para guardar en casas sin armarios.

Los cinturones ordenados y a la vista

Una barra extensible en el lateral del armario es genial para tener todos los cinturones organizados y cuidados ya que de esta manera no los tienes enrollados. Además es un sistema muy práctico porque siempre los tienes a la vista y por lo tanto los usarás más frecuentemente.

El suelo del armario también se aprovecha

En un armario existen muy pocas prendas tan largas como para que toquen la parte inferior del armario. Siempre suelen sobrar entre 15 y 20 centímetros. Y ese espacio es suficiente para que puedas colocar una cesta y tener almacenado algún que otro tipo de accesorio.

La ropa de otra temporada, arriba

A no ser que tengas un armario XXL y puedas tener TODA tu ropa en el armario, organiza la ropa por temporada, ya sea primavera-verano u otoño-invierno o incluso según las cuatro estaciones. Guárdala en cajas y colócalas en lo alto del armario.

Si necesitas ayuda, en KB interiors, daremos forma a tu armario ideal. Puertas correderas, batientes, vestidores etc ..

Tenemos mil opciones para aprovechar hasta el último centímetro.



635633940

Avd. Estatut 44, Rubí

www.kbinteriors.es

mobles@kbinteriors.es



Rótulos - Lonas - Vinilos - Soportes publicitarios - Cartelería...

Madis
IMPRESIÓN GRAN FORMATO
Impresión gran formato & rotulación
www.madis.es - madis@madis.es - 93 588 87 81

TAXI RUBI
93 588 82 53
Li oferim taxis que s'adapten a les seves necessitats

El Dia de l'Orgull Friki se celebra el 25 de maig

El Dia de l'Orgull Friki o Dia de l'Orgull Geek se celebra el 25 de maig de cada any amb l'objectiu de canviar la visió que es té sobre les persones que davant la societat tenen un comportament diferent de la resta, ja que solen ser estranys i viuen en un món ple de fantasia.

Quin és el significat de la paraula friki?

El significat de la paraula friki ha estat utilitzat per a descriure a les persones que tenen un comportament una mica excèntric i que per aquesta raó són titllats de rars i extravagants.

En el passat, aquest terme s'utilitzava per a nomenar persones que presentaven algun defecte físic, no obstant això, en anys recents és més comú emprar-ho per a qualificar als individus amb comportaments una mica inusuals, amb gustos molt particulars i amb algunes aficions fora de la comuna.

Origen del Dia de l'Orgull Friki

L'origen del Dia de l'Orgull Friki es deu al bloguer espanyol Germán Martínez i el qual és sobrenomenat com a Senyor Buebo.



Tot va començar l'any 2006 quan aquest personatge va realitzar una sèrie d'esdeveniments i celebracions en tota Espanya i que elles donessin a conèixer-se totes les persones de la comunitat friki.

A partir d'aquesta data, aquest dia se celebra en diferents països, el qual reuneix milers de persones que s'identifiquen amb aquest moviment i que ja forma part de cultura mundial.

La data coincideix també amb la celebració del llançament l'any 1977 de la pel·lícula *La Guerra de les Galàxies*, així com altres festivitats com són el Dia de la Tovallola.

Expansió de la comunitat friki pel món

A partir de l'any 2008 el Dia de l'Orgull Friki s'oficialitza als Estats Units d'Amèrica i va comptar amb la participació d'un gran nombre de bloguers, els quals van participar en una gran desfilada, que es va emportar acabo en la Cinquena Avinguda a la ciutat de Nova York.

Des de l'any 2009 i fins a la data actual, es realitzen una sèrie de programacions, festivals i desfilades per a festejar aquesta data en països com el Canadà, Hongria, Romania, Suècia i Israel.

La influència de la Internet i les xarxes socials en la comunitat friki



El món d'Internet i les xarxes socials resulta una porta d'entrada per a tota la comunitat friki del món. Això es deu al gust i preferència que aquestes persones senten pels còmics, vídeos jocs, els animis i tot el que es vincula a la cultura de l'extravagant i fantàstic.

En els últims anys, un gran nombre de bloguers de diferents nacionalitats, s'han donat a la tasca de divulgar aquest estil de vida, que ha unit a molts més seguidors per a organitzar festivals, concursos de disfresses (cosplay), promocions, tallers, etc. amb la intenció que més persones s'involucrin i coneguin una mica més sobre aquest moviment social.

Himne Orgull Friki - cover de "lips llauri movin"



Trucs de l'àvia per a la llar

El bicarbonat és un dels grans aliats de les nostres àvies. Entre moltes altres coses, es pot utilitzar per a eliminar olors desagradables tant de la rentadora com del rentavai-xella. N'hi ha prou amb abocar una mescla d'aigua i bicarbonat de sodi en el compartiment del detergent i realitzar un programa de rentada.

El vinagre blanc també és molt efectiu per tenir un alt poder desinfectant, a més d'eliminar la floridura i els bacteris que solen acumular-se en la goma que hi ha entre la porta de la rentadora i l'interior del tambor.

A més, si el sofà o les catifes desprenen una olor rara, també pots recórrer al bicarbonat. Res com ruixar-ho, deixar-ho actuar uns 15 minuts i després usar l'aspiradora per a retirar-ho.

Parlant d'olors estranyes, per a aconseguir que la teva casa mantingui una bona aroma només és necessari ventilar diàriament durant un quart d'hora aproximadament.



Altres trucs en aquest sentit són netejar el sòl amb aigua calenta i llimona.

Però si prefereixes optar pels ambientadors, l'aconsellable és col·locar-los al costat de les finestres. D'aquesta manera, el corrent farà circular millor l'essència per tota la casa.

I l'armari? També pot agafar olors no desitjades, per la qual cosa és important realitzar un cert manteniment. En primer lloc, no s'han de guardar les peces sense rentar o almenys ventilar. També es poden penjar saquets de lavanda o pastilles de sabó amb olor. Moltes vegades, les àvies opten per pomes, la pell de les quals una vegada seca es fica en bossetes, o codonys. Una altra opció és incloure branques de canyella.

Les tovalloles poden rejuvenir seguint dos passos. El primer és afegir una tassa de vinagre blanc a la càrrega de la rentadora i fer un programa amb aigua calenta. Després, posar una altra rentada afegint mitja tassa de bicarbonat de sodi. Finalment, n'hi ha prou amb eixugar les tovalloles en un lloc ventilat i així tindran bona olor i estaran molt més esponjoses.

I de l'habitació al bany. Convé tenir sempre a mà una baieta i un anti-calç. No es tracta de netejar-ho cada dia (una cosa pràcticament impossible), però sí de donar un pa sadita al lavabo o el mirall després d'usar-los.



Són a penes uns segons, la qual cosa facilita que aquesta estada es vegi més neta en el dia a dia.

Si el teu bany té humitats, també hi ha un petit truc. N'hi ha prou amb posar un recipient amb guix, arròs o carbó vegetal i col·locar-lo en un prestatge. Són materials que absorbeixen bé la humitat i les males olors.

Si no saps què fer amb els coberts de fusta perquè amb l'ús s'han enfosquit, n'hi ha prou amb submergir-los en aigua tèbia barrejada amb aigua oxigenada per a aconseguir que to de fusta natural que tenien al principi.

Una cosa semblant pot succeir amb la taula de tallar de fusta. No s'ha de ficar en el rentavai-xella perquè s'estella. Si té mal aspecte, el millor és aplicar oli mineral o cera d'abella, deixar que actuï durant 24 hores i retirar l'excés de líquid.

Finalment, una altra cosa que solen portar-nos de cap és com acabar amb les taques de cafè que es vessen en les estovalles. Qualsevol àvia ho arreglaria posant paper damunt per a absorbir-ho i després afegiria aigua amb gas. Un procés que cal repetir diverses vegades, perquè en cada passada la taca vagi desapareixent.

TU TIENDA FRIKI

Venta de camisetas originales y merchandising de anime, cine y televisión.
Figuras de colección de banpresto y figuarts Zero y muchísimos funkopops.

Calle Maximí Fornés, 38-40
Rubí · Tel. 620 959 460




Celebra con nosotros el día mundial de Star Wars (día 4 de mayo) y el día del orgullo Friki (25 de mayo), todas las compras realizadas hasta el día 25 entrarán en el sorteo de uno de estos dos premios.



Especialistas en tecnología láser

HORARIO DE LUNES A VIERNES
9:30h a 14h y de 16:30h a 19h

Carrer Doctor Robert, 25 · Rubí
T. 644 292 071



Especialistas en Microblading y Micropigmentación

Instagram: @beautystudiorubi - @luchicadelascejas

Carrer Doctor Robert, 5
Rubí · T. 722 809 333

MONTVERD

FRUITERIA I ALIMENTACIÓ

Repartiment a domicili
Productes Bio

ECOLÒGIC I DE PROXIMITAT

C/ Maximí Fornés, 10 - Local 1 - Rubí
Telèfon 680 969 662

Desallotjada una parcel·la a l'avinguda Massana

L'Ajuntament continua treballant per resoldre casos d'ocupacions il·legals i evitar-ne de noves, en col·laboració amb la ciutadania

L'Ajuntament de Rubí va obtenir el passat mes de març l'autorització judicial per desallotjar la parcel·la de l'avinguda Massana número 6, una vegada realitzades les notificacions i publicacions als diaris oficials que requeria el procediment administratiu tramitat.



Un moment del desallotjament (foto: Ajuntament de Rubí)

Una vegada rebuda la notificació, la Policia Local va executar el desallotjament, que era una demanda reiterada del veïnat per les conductes incíviques d'algunes de les persones ocupants d'aquest espai de propietat privada, i en les següents dues setmanes s'han dut a terme les tasques de desmantellament de les construccions i de retirada de residus, que varen finalitzar la setmana passada.

L'acció ha implicat desallotjar les persones que hi vivien en situació d'infrahabitatge, que han estat ateses pels Serveis Socials de l'Ajuntament.

L'actuació a l'avinguda Massana, se suma a les ja realitzades a la

plaça Marquès de Barberà (Plana del Castell), les Torres Massana (Ca n'Alzamora), al carrer Maximí Fornés (Centre) i a d'altres ja executades o en fase de tramitació dels procediments preceptius.

Aquelles ocupacions de més conflictivitat en què l'Ajuntament pot actuar s'aborden des de l'Àrea de Seguretat, Policia Comunitària, Civisme i Convivència, a través d'un grup de treball format per representants del cos de seguretat, lletrats i lletrades de Serveis Jurídics, i tècnics superiors en Disciplina

Urbanística i Planejament Urbà, entre d'altres.

Així, el Consistori treballa de manera coordinada i estratègica cada cas per arribar a una resolució el més ràpida possible.

SUGIN
SUMINISTROS GINER & GINER, S.L.

Instal·lació y Mantenimiento de aire acondicionado
Limpieza de unidades con máquinas de inyección de ozono

Presupuestos sin compromiso

C/ Milà i Fontanals, 31 · Rubí
Tel. 93 588 42 22
www.sugin.es · suginrubi@hotmail.com

reparar
petites reparacions de la llar...

GARANTIA 100 MÉS DE 10 ANYS ENS AVALENI!

660 642 232
Carrer Bartrina, 39 bis RUBÍ
reparar@gmail.com

Petites reparacions, instal·lacions de llum, aigua, gas, calefacció i aire condicionat

Les seves reparacions domèstiques en bones mans.

Curiositats del mes de maig

Ja estem en ple mes de maig, el més en què existeix un gran apogeu de flors i el preludi del qual vindrà a continuació, l'esperat estiu. No obstant això, mentre arriba la temporada estival, la primavera i el mes de maig ens ofereix moltíssimes coses.

Els millors aliments de maig

Incloure en la nostra dieta els aliments de la temporada és la millor manera d'assegurar-nos que el nostre cos rep els nutrients més saludables.

En el cas del mes de maig són molt típiques les fruites com els albercocs, cireres, prunes, maduixes o llimones.

Quant a verdures, és el mes de la bleda, carxofa, col, espàrrec, espinac, cogombre o pebrot.



Maig és, juntament amb abril, el mes de les flors per excel·lència

El mes de maig és el mes de la floració de les flors regnes: les roses.

A més, també abunda la floració d'altres plantes com les hortènsies, les azalees, les gardènies, els rododendres, gessamins, els lliris, els iris i les tulipes.

Pedra i flor d'aquest mes

La tradició marca que durant el mes de maig, la seva pedra corresponent és la maragda, mentre que la seva flor ve representada pel lliri.

Coincideixen diverses celebracions

Com l'1 de maig dia del treballador, en el qual és festiu i se solen reivindicar aquells drets dels treballadors.



Al seu torn el primer diumenge de maig se celebra el dia de la mare, que ja es va proposar l'any 1907, de part de la feminista Ana Jervis.

Els antics romans cridaven a aquest mes "maius" i el seu nom prové de la deessa romana Maia, deessa de la fertilitat, la castedat i la salut.

Juanita
MERCERIA

Teixits · Confecció Llar
Arranjaments · Bugaderia · Brodats
Martes y Jueves tardes, cerrado

Carrer Lluís Ribas, 33 · Rubí
Telf. 644 70 79 60 · 93 699 07 09
confeccionsjuanita@gmail.com
www.mercerijuanita.es @juanitamerceria

Mercè Merceria

Se hacen arreglos
Se borda
Confeccionamos trajes del Estart
Etiquetas
Artículos de mercería en general
Artículos de Patchwork

¡Si no lo tenemos, lo traemos!

Passeig de les Torres, 20 · Local 1 · RUBÍ
Telf. 617 037 654 · 93 534 05 51

EL NIU

Ropa interior

avet Selène creaciones

Moda y complementos
Pijamas · Batas
Ropa laboral

C/ Mossèn Cinto, 12 · Rubí
(En la plaza de la Iglesia de San Pedro)
Tel. 675 833 422

www.serveisactius.cat/valles/moda-intima-rubi

Día Mundial de la Fibromialgia y del Síndrome de la Fatiga Crónica

Desde el año 1993, cada 12 de mayo se celebra el Día Mundial de la Fibromialgia y del Síndrome de la Fatiga Crónica, coincidiendo con el natalicio de Florence Nightingale, enfermera que quedaría postrada en su cama durante 50 años a causa de esta enfermedad.

¿Qué es la fibromialgia?

Se trata de una **enfermedad reumatológica** cuya característica principal es un **dolor generalizado del sistema músculo esquelético** y que además genera un **cansancio persistente**.



A pesar de que se conocen sus síntomas y que existen sospechas de que su origen es neurológico, **aún no se han logrado determinar causas demostrables**.

Lo que sí es demostrable es que tiene los siguientes síntomas: **dolor en ligamentos, huesos, músculos, articulaciones y genera dolor de cabeza, insomnio, ansiedad y cansancio**, entre otros.

De hecho, fue reconocida como enfermedad por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1992. Y en la actualidad afecta de un **2% a un 7%** de la población mundial, aunque siguen existiendo diferencias y dudas en cómo tratarla o diagnosticarla.



Es una enfermedad que tiende a ser más común entre **mujeres de 20 y 50 años** de edad, sin embargo, también pueden sufrirla hombres y niños.

En cuanto al **síndrome de la fatiga crónica**, se trata de una enfermedad que genera **fatiga persistente y dificultades cognitivas** sin una base aparente, pero que interfiere en la vida cotidiana de quien la padece.



Prendre el sol al maig

Posar-se bru, igual que aconseguir un cos perfecte, no és qüestió de dos dies. El bronzejat ràpid i agressiu ja sabem el perjudicial que pot arribar a ser. Per això el procés de bronzejar-se és similar al d'entrenar, a poc a poc, cuidant l'alimentació i respectant els períodes de descans.



Mancant un parell de mesos per a l'estiu el sol no és tan agressiu i prendre el sol al maig ens donarà una base perquè la melanina comenci a fer-se notar.

No es tracta de prendre el sol 2-3 hores diàries, amb sortir a passejar al sol o fer esport en la naturalesa començarem a



prendre els primers raigs que avisaran al nostre cos que ja gairebé estem a l'estiu.

Evidentment les zones de platja són privilegiades en aquest sentit, solament amb prendre el sol una mitja hora al dia a hores d'ara la nostra pell començarà a prendre color.

Això sí, encara que ara el sol no pegui tan fort continuem respectant les hores més agressives, de 12 del matí a 6 de la tarda.

Tampoc és qüestió d'obsessionar-se i posar-se negre al maig, la nostra pell també necessita descans per a recuperar-se de

les radiacions i posar el seu mitjà de protecció, que és el color bru.

Per això pren-t'ho amb calma i dona't un bany de sol amb precaució.

Tampoc està de més l'utilitzar crema solar, que no resta color a la nostra pell i sí que afegeix protecció.

Una vegada que arribi el ple estiu amb un sol de justícia la nostra pell agrairà estar ja mitjà bronzejada, ja que no sofrirà tant les radiacions i s'evitarà el posar-nos vermells com a tomàquets el primer dia que vegem el sol.

RUBIDENT SL
CENTRO DENTAL

Más de 30 años en Rubí

Trato familiar de siempre

Odontología Integral · Implantología
Ortodoncia fija e invisible · Cirugía Oral
Estética Dental · Endodoncia
Prótesis dentales fijas y removibles

Revisión y presupuesto ortodoncia niños/as gratis

10%

20%

DESCUENTO A JUBILADOS DESCUENTO EN IMPLANTES DENTALES

Llámanos y pide información:
T. 935881246 / 679840077

C/ Font de la Via, 1 · Local 2 · RUBÍ
Tel. 935 88 12 46

PISCINES
SANT CUGAT 1992

Especialistas en diseño y construcciones de piscinas
Accesorios y complementos

C. Manel Farrés, 103-105 local B
08173 Sant Cugat del Vallès
T. 935 892 529 · T. 639 758 706
www.piscinessantcugat.com

GM

VENDA I REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS
LÍNIA BLANCA AMB GARANTIA

MÉS DE 35 ANYS D'EXPERIÈNCIA

C/ General Castaños, 37 · Rubí
93 699 50 02
691 674 180 • 603 714 978

Cristaleria Medina

- Vidres plans
- Miralls
- Mampares de bany
- Vidrieres artístiques
- Persianes
- Mosquiteres
- Instal·lacions comercials

Carrer Bartrina, 9 · Local · 08191 RUBÍ
Telf. 619 823 974 · 93 112 69 27
cristaleriamedina@hotmail.es



ACADEMIA DE IDIOMAS

HELLO INTERNATIONAL SCHOOL
Joaquim Bartrina,
13-15, Bajos 12
Tel. 935 88 60 22

ACUPUNTURA

BON CARMA
C/ Joan Maragall, 41, entlo 1ª
Tel. 689 85 30 53

ADMINISTRACIÓ LOTERIAS

ADMINISTRACIÓ LOTERIAS MORALES
Nº 3
Llobateras, 80
Tel. 93 699 75 31
www.loteriasmorales.com

EL CASTELL Nº 4
C/ Margarida Xirgu, 12
(Debajo CAP Mútua)
Tel. 93 697 18 65
www.loteriaselcastell.es

Nº 6 LA ESTRELLA NORTE
Lepant, 34
Tel. 93 588 48 16

AIRE ACONDICIONADO CALEFACCIÓ

SUGIN
Milà i Fontanals, 31
Tel. 93 588 42 22

ARREGLOS DE ROPA

EL RACÒ DE LA NATÀLIA
C/ Safir, 24
Tel. 692 11 70 22

ALFONSI COSTURES
Pintor Murillo, 72
Tel. 670 77 14 23

BISUTERÍA

CORIUM
C/ Maximí Fornés, 8
Tel. 680 46 75 04

STRASS
Passeig Francesc Macià, 46
Galerías Rubí
Tel. 93 588 65 40

CAFETERÍA PASTELERÍA

MÉNDEZ
Dr. Robert, 9,
Tel. 629 51 74 94

CARPINTERÍA

FUSTERÍA EBANISTERIA MARBER
C/ Neptuno, 6
Terrassa
Tel. 630 953 877

CARPINTERÍA DE ALUMINIO

FANNY S.L.
C/ Murcia, 30-32
Tel. 93 588 61 93

RODRÍGUEZ
C/ Compositor Verdi, 20- 26
Tel. 93 699 38 57

CARTUCHOS DE TINTA

TINKTINK RUBÍ
Cervantes, 60
Tel. 722 31 85 69

CENTROS AUDITIVOS

ÒPTICA FÀBRICA
Passeig de Francesc Macià, 8
Tel. 93 697 09 51

CENTROS DE ESTÈTICA

BEAUTY STUDIO
C/ Doctor Robert, 5
Tel. 722 809 333

CENTRO AURORA
C/ Maximí Fornés, 64-66
Tel. 661 71 45 35

LASER LAB
C/ Doctor Robert, 25
Tel. 644 292 071

BODY IN HARMONY
Av. de l'Estatut, 38
Tel. 685 33 02 50

TOT DEPI 2.0
C/ Cal Gerrer, 4
Tel. 690740696

CERRAJERÍA

A-Cero Cerrajería
Su cerrajero de confianza
www.lacerradura.es
Ctra. de Sabadell, 14 - Rubí
Tel. 93 697 63 60

CLÍNICA DENTAL

EL TURÓ
Sant Jordi, 25
Tel. 93 697 16 78

ESTETIC DENT
C/ Calderón de la Barca, 30
Tel. 93 588 63 37

INSTITUT DENTAL SANT JOAN
C/ Sant Joan, 26
Tel. 93 697 46 44

RUBIDENT
Font de la Via, 1
Tel. 93 588 12 46

ODONTOLÒGICS RUBÍ
C/ Mestre Magí Raquénol, 1
Tel. 93 699 21 07

CONSULTORÍA

MORENO & MARTINEZ
Victor Català, s/n
Tel. 96 697 89 61

CRISTALERÍA

CRISTALERÍA MEDINA
C/ Bartrina, 9
Tel. 619 82 39 74

ESTUDIO FOTOGRÀFICO

MIRIAM FERNÁNDEZ PHOTOGRAPHY
C/ del Torrent de l'Alba, 8,
Tel. 635 137 292

FLORISTERÍAS

CARMEN ART FLORAL
Maximí Fornés, 42
Tel. 626 46 48 93

FRUTERÍAS

MONTVERD
Maximí Fornés, 10
Tel. 680 96 96 62

GUITARRAS

ESTRUCH
C/ Juan Maragall, 41 L.1
Tel. 93 588 86 53

HERBORISTERÍAS

SANTIVERI RUBÍ
Pg. de Francesc Macià, 28
Tel. 619 71 64 36

INFORMÁTICA

NEW HOME PC
C/ Pintor Coello, 15
Tel. 93 667 71 87

POWER PC
Àngel Gimerá, 4
Tel. 605 60 05 83

RepararMac
Servei tècnic informàtic
Apple / Windows
Calle Unió, 12
603507043

JABONES

SEXTO SENTIDO
C/ de Doctor Maximí Fornés, 12
Tel. 620 18 11 52

MERCERÍA

MERCÈ MERCERÍA
Passeig de les Torres, 20
Tel. 617 037 654

MERCERÍA JUANITA
C/ Lluís Ribas, 33
93 699 07 09

MODA INFANTIL

BLAU I ROSA
Francesc Macià, 46
Tel. 93 697 26 56

CRISMA
C/ Lluís Ribas, 6
Tel. 93 699 93 51

MODA Y COMPLEMENTOS

EL NIU
Mossèn Cinto, 12
Tel. 675 833 422

DESTI
Magí Ramentol, 9
Tel. 686 73 15 94

MOTOS

MOTOS CISCAR
Ctra. Terrassa, 70
Tel. 936 99 48 47

MUEBLES

ABITARE
C/ Terrassa, 19
Tel. 93 130 01 96

KB INTERIORS
Avd. Estatut, 44
Tel. 635 633 940

MULTISERVEIS

BARRIOS
C/ García Lorca, 35
Tel. 622 21 09 58

ÓPTICAS

ÓPTICA FÀBRICA
Cal Gerrer, 12
Tel. 93 016 88 99

PAPELERÍAS

CENTURY 21
Av. Comas i Solà, 34
Tel. 640 78 28 75

PELUQUERÍA CANINA

VILMAS STYLE
Antoni Sedo, 88
Tel. 93 024 27 34

PELUQUERÍAS

FIGUERAS
Maximí Fornés, 30
Tel. 936 99 88 47

PESCADERÍA

PEIX I MARISC CATY
C/ Monturiol, 24
Tel. 656 51 26 00

PEIXATERIA OLMAR
Francesc Rovira i Riba, 10
Tel. 692 91 47 34

PIENSOS

AGRI FAUNA
C/ Marconi, 3
Tel. 93 697 13 56

PETS LOVERS
Carr. de Sabadell, km 12,7, N 9
Tel. 633 667 555

PINTURAS

COLOR PAINT RUBÍ
Ctra. Molins de Rei, Km 12,7 - Nave 11
Tel. 935 86 10 94

PISCINAS

PISCINAS SANT CUGAT
C/ Manel Farrés, 103-105, local B
Tel. 935 89 25 29

PRODUCTOS A GRANEL

BÀSICS
C/ Magallanes, 39
Tel. 93 588 29 71

QUIROMASAJE

TEMPS PER A TU
Avda. de L'Estatut, 217
Tel. 640890578

REFORMAS

Jordi Cots l'Estudi
Interiorisme i Decoració
C. Maximí Fornés, 21 93.155.44.61
@lestudijc
www.lestudijc.cat

DESIGNIO STUDIO
C/ Cervantes, 83
Tel. 613 009 500

REGALOS

TU TIENDA FRIKI
Maximí Fornés, 38
Tel. 620 95 94 60

REGALOS PERSONALIZADOS

DE MOI A TOI
https://demoiatoi.com
Tel. 634 80 26 12

REPARACIÓ ELECTRODOMÈSTICS

GM
C/General Castaños, 37
Tel. 691 67 41 80

REPARACIÓ MAQUINARIA JARDIN

MECÁNICA SERRATE
Atenes, 5, nave b
Tel. 93 007 05 09

REPARACIONES DEL HOGAR

REPARALLAR
Bartrina, 39 bis
Tel. 660 64 22 32

REVISTAS Y PRENSA

IKASTOLA
Carrer de Lluís Ribes, 29
Tel. 640 78 28 75

ROTULACIÓ

MADIS
C/ Murcia, 10
Tel. 93 588 87 81

ROPA MUJER

POSA'T GUAPA
Cervantes, 132
Tel. 93 627 95 28

STEFÍ FI
Doctor Maximí Fornés, 1
Tel. 659 879 113

SEGUROS

OCCIDENT
Jordi Altemir
C/ Lluís Ribas, 1
Tel. 659 75 47 43

JORDI VILA
C/ Marconi, 1
Tel. 93 699 78 33

TALLER MECÁNICO

AUTO TALLER MORRAL
Ctra. Molins de Rei, Km. 12,2
Tel. 93 588 2819
HOBBY CARS
C/ del Ciclisme, 37
Tel. 673 10 41 34

PROSERVICE
Ctra. Terrassa, 83
Tel. 93 488 52 33

ANTONIO MARTÍN
C/ del Brillant, 6
Tel. 936 99 71 64

TAXIS

TAXI RUBÍ
Tel. 93 588 82 53

TINTORERÍAS

OPENSEC
Pere Esmendia, 23
Tel. 691 757 399

TOLDOS

TOLDOS Y PERSIANAS RUBÍ
Avda. de l'Estatut, 41
Tel. 93 588 40 98

VENTA Y REPARACIÓ BICICLETAS

PASSION BIKE
Tienda de bicicletas - Accesorios Componentes
C/ del Penedès, 2, Rubí
Tel. 93 6970367

VESTUARIO LABORAL

EPIS RUBÍ
Av de l'Estatut 28-38, L.8
Tel. 93 023 42 19

YOGA

BON CARMA
C/ Joan Maragall, 41, entlo 1ª
Tel. 689 85 30 53

YOGAONE RUBÍ
Sant Sebastià, 41
Tel. 937 42 74 18

ZAPATERÍAS

RÁPIDO MODERNO
C/ Mare de Déu de Lourdes, 32
Tel. 654 179 101

RÁPIDO DEL CALZADO
C/ Llobateras, 88
Tel. 629 919 344

Av. Estatut, 34
Rubí
T. 632 71 00 45

Explora la riqueza gastronómica de Galicia con nuestra selección de embutidos y salados gallegos y el sabor inigualable de la cocina gallega. Disfrutando de ella tanto en El Restaurante como en nuestra tienda.



RISTORANTI • PIZZERIA

La Tagliatella

Dove Mangiare è un Piacere

www.latagliatella.es

Carrer del General Prim, 33, 35
08191 Rubí, Barcelona

☎ 935 87 35 35

* Vàlid des de l'1 al 31 de maig de dilluns a dijous. En comandes superiors a 40 € en el nostre restaurant de Rubí (presentant aquest anunci)

RISTORANTI • PIZZERIA

La Tagliatella

Dove Mangiare è un Piacere

Et convidem a una ració de

PANE DE LA TAGLIATELLA

RECETAS PARA TI

Aguacate relleno con atún



Ingredientes

- 1 lata de atún
- ½ cebolla blanca pequeña, picada
- ½ taza de granos de maíz
- 1 huevo duro, picado finamente
- 1 tomate mediano, sin semillas
- 6 aguacates, maduros pero firmes
- 12 hojas de lechuga, lavadas
- 1 taza de salsa rosa
- Perejil, sal y pimienta al gusto

Preparación

- ▶ Mezcle el atún, cebolla, maíz, huevo duro, perejil y tomate con la mitad de la salsa rosa en una fuente, añada sal y pimienta.
- ▶ Corte los aguacates en mitades, quite el hueso y retire la piel.
- ▶ Ponga las hojas de lechuga en un plato para servir y coloque las mitades de aguacate encima de la lechuga.
- ▶ Llene los aguacates con el relleno de la fuente y agregue el resto de la salsa rosa encima del relleno, espolvoree con el perejil picado.
- ▶ Sirva inmediatamente.

Guia gastronòmica + A prop teu Rubí

COCINA GALLEGA

XEITO
Restaurante y tienda típico Gallego,
Cocina y empanadas Gallegas
Av. de l'Estatut, 34
Tel. 632 71 00 45

RESTAURANTES ITALIANOS

RISTORANTI • PIZZERIA
La Tagliatella
Dove Mangiare è un Piacere
Carrer del General Prim, 33, 35
08191 Rubí, Barcelona
☎ 935 87 35 35

Pizzeria da Giorgio
Av. de l'Estatut 229, Rubí
Tel. 936 99 62 31

COCINA DE MERCADO

Restaurant El Portalet
Plaça Dr. Guardiet, 14, Rubí
Tel. 935 88 54 68

Restaurant Huelva
Av. de l'Estatut, 42, Rubí
Tel. 936 99 80 40

El Bullidor
C/ del Dr. Gimbernat, 7, Rubí
Tel. 936 97 10 21

Tibéric
Tapear en buena compañía
Menú del día
C/ Pintor Coello 4-6
Tel. 932470595

iEl Jardinet!
RESTAURANT & BAR
Menú diari 14,50 € - Dissabtes 22 €
carretera de terrassa nº 99 Rubí
RESERVAS AL 93 588 95 74

BAR CASA NICO
C/ de Bartrina, 16 - Rubí
Tel. 936 99 01 11
Menú diario y fin de semana

L'esquineta
COCINA MEDITERRANEA
TAPES • ESMORZARS
MENÚ DIARI
MENÚ PER A GRUPS
SOPARS
ESMORZAR DE FORQUILLA
CARNES A LA BRASA

Música en viu

Carrer Sardana, 2 • RUBÍ
RESERVES: 934860795

Bar Restaurant Cal Pako
C/ de la Natació, 17, Rubí
Tel. 935 88 02 55

L'artesana
Pl. de Clavé 11, Rubí
Tel. 931 74 91 94

Los Camioneros Restaurant Bar
C/ de Bartrina, 12, Rubí
Tel. 651 50 98 77

Bar Restaurant Trasmallo
Ctra. Terrassa, 134, Rubí
Tel: 936 99 29 83

FRANFURT

Bar la Tapita
C/ Bartrina, 39 Bis
T. 931975939

TAPAS

La Tapadera de Rubí
C/ de Montserrat 15B, Rubí
Tel. 930 24 84 51

CAL TENTE
Tapas, bocadillos, cachopo, aneto
C/del Futbol, 5, Rubí
Tel. 627 16 62 32

COCINA MEDITERRANEA

Restaurante L'esquineta
C/ Sardana, 2, Rubí
Tel. 934 860 795

ROSTISSERIA

Rostisseria Rubí
C/ Monturiol, 19 Rubí
Tel. 936 973 103

Empor't el búho
Plaça del Progrés 2 L.1, Rubí
Tel. 931 241 398



Ambient acollidor i familiar
Cuina casolana · Brasa de carbó
Plaça Dr. Guardiet, 14 · Rubí
T. 93 588 54 68



Menú diario de Lunes a Viernes
Nuestras especialidades: Pincho Camionero
Carnes y pescados a la Brasa · Tapas Variadas
Carrer de Bartrina, 12 · Rubí
Tel. 651 50 98 77



UNA TABERNA TRADICIONAL
EXPORTADA A LA ACTUALIDAD
Tapas Torradas PIZZAS
Pinchos y montaditos EMPANADAS
CASI TODA LA CARTA ES APTA PARA
CELÍACOS O SE PUEDE SOLICITAR
LA OPCIÓN CELÍACA
CALLE MONTSERRAT, 15
930248451

Cal Pako
Bar - Restaurant
Sala para eventos · Reuniones de empresa · Celebraciones · etc.
Menú diario - Almuerzos
Especialidad en corte a cuchillo de paletilla de bellota.
C/. Natació, 17 · Rubí · T. 93 588 02 55

Comprar o llogar un habitatge: Quina és la millor opció?

A l'hora de buscar una llar, una de les primeres preguntes que hem de fer-nos és si volem comprar o llogar una propietat. Cada opció té els seus avantatges i inconvenients, i la decisió dependrà de diversos factors personals, financers i d'estil de vida. En aquest article, explorarem els pros i contres de totes dues opcions, per a ajudar-te a prendre una decisió informada.

Avantatges i desavantatges de comprar o llogar un pis

Beneficis de comprar un habitatge:

- 1 Tens total llibertat per a executar obres o reformes, per a personalitzar al teu gust, sense cap mena de limitació, en la compra d'un habitatge.
- 2 Tens la sensació que realment l'habitatge és de la teva propietat. Els teus diners van destinats a pagar un pis que serà teu.
- 3 Amb la compra estàs protegit davant qualsevol risc. Com que sempre tenim l'opció de com a mínim, tenir el nostre habitatge.
- 4 Obtenim un major retorn enfront d'un lloguer a llarg termini, ja que és probable que l'habitatge es revalori a llarg termini. Sent una mesura d'estalvi per al futur.
- 5 Estàs adquirint un immoble, que més tard pots revendre o fins i tot llogar.

Desavantatges de comprar un pis:

- 1 Hi ha uns majors impostos durant el procés de compra, i cal tenir molt de compte amb els interessos abans de pactar amb l'entitat financera.
- 2 El desemborsament inicial que haurem de realitzar, serà molt elevat comparat amb l'opció de llogar.
- 3 Si les opcions depenen d'aconseguir una hipoteca, els bancs demanen unes condicions econòmiques i financeres que poden ser majors o menors.

- 4 Cal assumir riscos: com per exemple; danys per causes naturals, danys estructurals, problemes amb els veïns, vesses, entre altres, encara que no siguin habituals.
- 5 Redueix la teva llibertat financera. Sempre estarem condicionats per destinar una part dels nostres ingressos a pagar l'immoble. Per això és molt important, que el percentatge destinat, sigui el menor possible en relació amb els nostres ingressos.

Avantatges i desavantatges de llogar un habitatge

Beneficis de llogar un pis:

- 1 El desemborsament inicial és menor, ja que no és el mateix donar una paga i senyal d'un habitatge de lloguer, que d'una hipoteca.
- 2 Obtenim una major flexibilitat, perquè podem canviar d'un habitatge a una altra, sense l'obligació d'estar pagant cada mes parteix d'una hipoteca.
- 3 Accés a zones o habitatges més preuats o millors, en les quals ens seria molt més difícil aconseguir l'opció de compra.
- 4 Les despeses seran menors, pel fet que ens estalviarem costos com els de la comunitat, les assegurances o l'IBI, entre altres.
- 5 Més llibertat financera, perquè encara que la hipoteca és opcional, la majoria de les persones necessitem hipotecar-nos per a poder optar a la compra de l'immoble.



Motius pels quals comprar un immoble és la millor opció

1 Revaloració

El principal motiu pel qual jo compraria un habitatge enfront de l'opció de llogar, és per la revaloració econòmica d'aquest habitatge perquè proporciona una seguretat econòmica i una rendibilitat. És la possibilitat més atractiva per a qui vulgui augmentar la seva capital. Atès que aquest habitatge sempre es podrà revalorar i es podrà vendre o llogar en qualsevol moment.

2 Quotes de lloguer

El segon motiu és que es creu que s'està tirant els diners amb el lloguer. Veritablement els preus de lloguer han pujat molt. Hi ha hagut molta demanda, hi ha poca oferta d'immobles i els preus han pujat massa. Fins i tot diria que hi ha alguns casos que les quotes d'hipoteca poden ser inferiors a les quotes de lloguer.

3 La llar dels teus somnis

Un altre motiu és perquè realment en el teu habitatge propi, pots condicionar-la, pots adaptar-la a les teves circumstàncies, a la teva forma de vida, al teu estil de vida, pots fer un ús i gaudi d'aquest habitatge molt més còmode que si la tens per llogar.

Per tot el que s'ha dit i perquè hi ha unes circumstàncies econòmiques molt favorables, enfront de la compra de l'habitatge, aconsellem en tot moment comprar enfront de l'opció de lloguer.

NUEVAS TECNOLOGÍAS

Marcela Viladot

Evolución de la telefonía

El teléfono, uno de los inventos más revolucionarios de la historia de las comunicaciones, ha experimentado una fascinante evolución desde sus modestos comienzos hasta convertirse en un dispositivo indispensable en la vida moderna, presentamos un resumen de su evolución.

Telégrafo y Teléfonos Tempranos (Siglo XIX)



Telégrafo: El primer paso hacia la comunicación a distancia fue el telégrafo, desarrollado por Samuel Morse en 1837. Este dispositivo utilizaba señales eléctricas para transmitir mensajes a través de cables.

Teléfono de Alexander Graham Bell



En 1876, Bell patentó el primer teléfono funcional, permitiendo la transmisión de sonido de manera electrónica. Este invento revolucionario allanó el camino para la telefonía moderna.

Teléfonos de Disco y Teléfonos Rotativos (Principios del Siglo XX)



Teléfonos de Disco: A finales del siglo XIX y principios del XX, los teléfonos de disco se convirtieron en la norma. Los usuarios marcaban números girando un disco con orificios para cada dígito.

Teléfonos Rotativos: Estos dispositivos, desarrollados en la década de 1910, simplificaron el proceso de marcación con un dial giratorio que activaba interruptores eléctricos.

Teléfonos Móviles y Telefonía Digital (Siglo XX)



Teléfonos Móviles Analógicos: A partir de la década de 1980, los teléfonos móviles analógicos hicieron su aparición, permitiendo la comunicación inalámbrica a través de redes celulares limitadas.

Telefonía Digital: En la década de 1990, la telefonía digital ganó popularidad, ofreciendo una mayor calidad de sonido y la integración de servicios como identificador de llamadas y buzón de voz.

Era de los Smartphones (Siglo XXI)



Smartphones: A principios de los años 2000, los smartphones irrumpieron en el mercado, fusionando capacidades de teléfono con funciones de computadora, acceso a internet y una variedad de aplicaciones.

Tecnologías próximas: Innovaciones como la conectividad 5G, la inteligencia artificial y la realidad aumentada han ampliado las capacidades de los smartphones, convirtiéndolos en centros multifuncionales para la comunicación, el entretenimiento y la productividad.

Futuro de la Telefonía

Tecnologías Emergentes: Se espera que avances como la comunicación por satélite, la telepatía artificial y las interfaces cerebro-computadora continúen transformando la telefonía en el futuro.

Integración Tecnológica: Los teléfonos están convergiendo con otros dispositivos, como relojes inteligentes y dispositivos de realidad virtual, expandiendo aún más sus capacidades y usos.

En resumen, la evolución del teléfono ha sido un viaje lleno de innovación y avance tecnológico. Este dispositivo ha evolucionado de ser una simple herramienta de comunicación a convertirse en un elemento central en la vida diaria de millones de personas en todo el mundo.





TONI TÉLLEZ
ASESOR INMOBILIARIO

Más de 15 años de experiencia en el sector

¿QUIERES VENDER O ALQUILAR TU VIVIENDA?

667 346 210
tonitellez86@gmail.com

CONTÁCTAME



CENTRE D'ESTÈTICA

C/ Cal Gerrer, n.º 4 RUBÍ (BCN)
Telf. 93 588 65 27
690 740 696



Somus informàtics... però hablbamos tu idioma

Carrer de d'Àngel Guimerà, 4 local · Rubí
Tel. 931 793 549
Mov. 605 600 583 · 649 026 525
www.informaticarubi.com

Rápido Moderno
Reparación 2 de calzado

¡Cosido de toldos a domicilio!
Antes de cambiar tu toldo
pídenos presupuesto

Cosidos de avances y cocinas de camping

Carrer de la Mare de Déu de Lourdes, 32
Rubí · Telf. 654 179 101



**Bijuteria Artesanal
Moda i Complementos**

Carrer Doctor Maximi Fornés, 8 · Rubí
Tel. 680 46 75 04
www.coriumbisuteria.com

02 MAIG 2024 19:00
Presentació del llibre de la rubinenca Marina Porras Marí
Al mig de la vida, jo
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Preu: Gratuït

03 MAIG 2024 19:00
Rita Barber i Germán Barrio:
Más que fado
 Cicle D'Arrel
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Preu: Gratuït

04 MAIG 2024 11:00
L'Aula Musical: Kolobok
Concerts en família
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Preu: Gratuït
 Cal inscripció prèvia: <http://ateneurubi.rubidigital.cat/agenda/>

04 MAIG 2024 20:00
Jordi Margarit canta 45 anys després
 Música per a la democràcia amb Jordi Margarit
 TEATRE LA SALA, C. Cervantes, 126
 Preu: Gratuït
 Cal inscripció prèvia: teatrelasalarubi.koobin.cat

08 15 MAIG 2024 14:30
Com atraure clients de proximitat per Internet
 Comerç al dia
 Organitzador: Servei de Comerç
 Preu: Gratuït
 Cal inscripció prèvia: Sí

09 MAIG 2024 18:00
Taller de risoteràpia
Vine a gaudir d'un espai de distracció i deixa aflorar el teu jo
 BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Auditori
 Preu: Gratuït

09 MAIG 2024 18:00
El cooperativisme a Rubí
A càrrec de Ramon Batalla, Jaume Parras i Eduard Puigventós

Auditori del Museu Etnogràfic Vallhonrat (pl. Montserrat Roig)
 Organitzador: Aeur
 Preu: Gratuït

10 MAIG 2024 18:00
Trece ocas
Presentació de l'últim llibre de Mercè Alegria
 BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Auditori
 Preu: Gratuït

10 MAIG 2024 19:00
Joan Barreras: Ella siempre allí
Vespres de jazz i versos
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Organitzador: La Casa del Pensament
 Preu: Gratuït

11 MAIG 2024 11:00
Taller Tantra per a parelles
Descobreix que el plaer és a la punta dels dits
 BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Auditori
 Preu: Gratuït
 Cal inscripció prèvia: Sí

11 MAIG 2024 11:00
Concerts a l'Ateneu Municipal de Música Pere Burés de Rubí
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Preu: Gratuït

13 MAIG 2024 18:30
Josep Anselm Clavé abans del mite. Dels anhels de joventut fins a la Primera República
 A càrrec d'Anna Costal Fornells
 BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, C. Aribau, 5
 Organitzador: Aeur
 Preu: Gratuït

14 MAIG 2024 18:00
Cercle de dones
Un espai per prendre consciència del nostre cos físic, emocional i energètic

BIBLIOTECA MESTRE MARTÍ TAULER, Auditori
 Preu: Gratuït
 Cal inscripció prèvia: Sí

14 MAIG 2024 19:00
Mirall trencat (I i II)
Cicle de conferències literàries "Vida i obra de Mercè Rodoreda"
 Preu: Gratuït
 Cal inscripció prèvia: <https://cursos.ajuntament-rubi.cat/ca/cursos/>

15 MAIG 2024 19:00
Freud, amb filosofia
Art, pensament i literatura
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Organitzador: La Casa del Pensament
 Preu: Gratuït
 Cal inscripció prèvia: <https://cursos.ajuntament-rubi.cat/ca/cursos/>

16 MAIG 2024 18:00
Visita guiada a l'exposició "Ossos. Un viatge a l'època medieval de la mà de l'antropologia física"
 Dia Internacional dels Museus - "Museus per l'educació i la investigació"
 EL CASTELL, C. Castell, 35
 Preu: Gratuït

17 MAIG 2024 19:00
Xerrada recital sobre poesia social
Art, pensament i literatura
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Preu: Gratuït

18 MAIG 2024 11:00
Inauguració i visita guiada a l'exposició Subirachs. Artista polifacètic
 Dia Internacional dels Museus - "Museus per l'educació i la investigació"
 ESPAI EXPOSITIU MUNICIPAL AULA CULTURAL, Av. Barcelona, 84
 Preu: Gratuït

18 MAIG 2024 11:00
La Casa de les Muses: l'origen dels museus

Dia Internacional dels Museus - "Museus per l'educació i la investigació"
 EL CASTELL, C. Castell, 35
 Preu: Gratuït

18 MAIG 2024 12:00
Eva Rondalles i Contes: Els sons robats
Teatre en família
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Preu: Gratuït

19 MAIG 2024 12:30
Ramón Díaz Quartet: Converses amb Chopin
11è Cicle de Jazz
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Organitzador: Associació Jazz Rubí
 Preu: Gratuït

21 MAIG 2024 19:00
Sota la mar salada, de Sergi Caparrós
 Club de lectura criminal
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Preu: Gratuït

22 MAIG 2024 14:30
WhatsApp Business
Comerç al dia
En línia
comerc@ajrubi.cat
 93 588 70 00 Ext. 6162
 Organitzador: Servei de Comerç
 Preu: Gratuït

23 MAIG 2024 18:00
Ensenyem als nostres fills i filles a gestionar les emocions
Xerrada sobre educació emocional
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Preu: Gratuït

24 MAIG 2024 19:00
Anna Amigó
Cicle d'Arrel
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Preu: Gratuït

25 MAIG 2024 11:30
Dibuix i atzar
Art i creativitat en família
 ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3
 Preu: Gratuït



EL NIÑO

FERNANDO ARAMBURU

Un accidente real en el País Vasco de los años ochenta, la vida devastada de una familia. Una historia emocionante, adictiva y conmovedora, como solo Aramburu sabe contar.

Nicasio, ya jubilado, acostumbra a subir los jueves al cementerio de Ortuella a visitar la tumba de su nieto. Es uno de los muchos niños fallecidos tras una explosión de gas en un colegio de aquella localidad, un accidente que sacudió al País Vasco y a toda España en 1980. Por las andanzas del abuelo, una figura que se agranda hasta hacerse inolvidable, por el testimonio de la madre muchos años después, por la crónica objetiva de lo que le ocurrió a la familia, descubriremos cómo aquella tragedia lacerante y devastadora les alteró, cómo sacó a relucir aspectos inesperados, cómo trastocó sus vidas. Con la maestría habitual de Aramburu, el lector se verá inmerso en una historia de emociones inesperadas, una exploración psicológica y literaria con afilado bisturí que nos mantiene pegados al devenir de los destinos de los protagonistas.



EN AGOSTO NOS VEMOS

GABRIEL GARCIA MARQUEZ

Un maravilloso regalo inesperado para los innumerables lectores de García Márquez.

"En agosto nos vemos es también otra prueba irrefutable de su talento, dedicación y amor por la literatura. Es una obra imprescindible. El broche final a una carrera y una vida únicas".

Juan Cruz, El Periódico

Cada mes de agosto Ana Magdalena Bach toma el transbordador hasta la isla donde está enterrada su madre para visitar la tumba en la que yace. Esas visitas acaban suponiendo una irresistible invitación a convertirse en una personadística durante una noche al año. Escrita en el inconfundible y fascinante estilo de García Márquez, En agosto nos vemos es un canto a la vida, a la resistencia del goce pese al paso del tiempo y al deseo femenino. Un regalo inesperado para los innumerables lectores del Nobel colombiano.




LA CONDESA MALDITA

REYES MONFORTE


Una emocionante historia de intriga, pasión y crimen protagonizada por la condesa Maria Tarnowska, la mujer que conmocionó al mundo en la Venecia de la belle époque.

Septiembre, 1907. Movido por los celos, el joven traductor ruso Nikolái Naumov dispara contra el conde Kamarowski en su palacio de Venecia al saber que contraerá matrimonio con la mujer que ama en secreto. Cuando el conde muere, la investigación policial apunta a su prometida, la condesa Tarnowska, como instigadora del crimen pasional junto con otro de sus amantes, el abogado Donato Prilukov. Tres años después comienza el juicio más escandaloso de la época, un proceso que sacudió los cimientos de la sociedad, revolucionó la prensa y cambió el sistema legal judicial admitiendo el psicoanálisis freudiano. Señalada como la primera femme fatale del siglo XX surgen dudas: ¿es la condesa culpable o inocente? ¿Víctima o verdugo? No hay crimen sin historia.



NUTRICIÓ ESPORTIVA
AFORAMENT LIMITAT

Tel. 93 106 372



SERVICIOS:

- ✦ ENTRENOS PERSONALES
- ✦ DIETAS & NUTRICIÓN
- ✦ ESTUDIO DEL FÍSICO
- ✦ TIENDA DIETÉTICA
- ✦ ZONA CARDIO

Cuotas desde 40€

Tintoreria

ARREGLOS DE TODO TIPO DE PRENDAS DE ROPA Y PIEL - TALLER PROPIO

- Lavado de prendas de ropa, en agua y seco
- Especialistas en prendas delicadas y vestidos de fiesta · Servicio a domicilio

Carrer de Pere Esmendia, 23 · Rubí
Tel. 691 75 73 99


TOLDOS Y PERSIANAS RUBÍ
www.toldosrubi.com 
 T. 93 588 40 98

Presupuesto sin compromiso

Avda. de l'Estatut, 41
Rubí

- Instalación y reparación de todo tipo de toldos, persianas, mosquiteras, cortinas y aluminio
- Automatizamos su toldo y persiana
- Pérgolas GIBUS

Preguntes freqüents en triar el teu vehicle: Gasolina, dièsel, híbrid, elèctric, amb quina etiqueta de la DGT, nou, rènting...

Per què els cotxes estan tan cars?

La COVID, la crisi de components i subministraments, l'encariment dels transports, o la inflació generalitzada, són alguns dels factors que han disparat el cost d'adquisició dels vehicles en els últims mesos. Però a això cal sumar-li també la cara que és la tecnologia. Abans els cotxes eren més senzills, ja que no incloïen molts dels sistemes que porten ara, com els ADAS de seguretat obligatoris, o tot el relacionat amb el infoentreteniment i la connectivitat. Perquè et facis una idea, un Seat León costava 12.200 euros en 2009, mentre que ara costa 26.090 euros.

Abaixaran els preus dels cotxes en els pròxims mesos o anys?

Si estàs esperant a comprar un cotxe per si més endavant abaixen els preus, sembli dir-te que és bastant improbable. Continuen havent-hi alguns problemes de components, la inflació no baixa, cada vegada hi ha més tecnologia en els cotxes, l'electrificació requerirà que cada vegada els cotxes portin bateries més grans i, a més, les marques estan canviant el model de negoci del volum al benefici per unitat; és a dir, vendre menys cotxes però més cars.

Quines ajudes a la compra de l'automòbil hi ha a Espanya?

Els cotxes elèctrics (BEV) són els més cars de tot el mercat, degut principalment a l'elevat cost de les bateries, i a la seva gran càrrega tecnològica. Per sort, també són al costat dels híbrids endollables (PHEV) els que compten amb ajudes oficials per a la seva compra, podent descomptar fins a 7.000 euros amb el Pla MOVES III. El mal és que són els únics que reben aquesta ajuda.

Espanya té un parc automobilístic d'uns catorze anys d'antiguitat. I si algú porta un cotxe tan vell no és per gust, sinó perquè no es pot comprar un cotxe nou.

Si sumem que els cotxes estan caríssims al fet que les ajudes del Govern només s'atorguen a models amb l'Etiqueta '0' de la DGT (BEV i PHEV), obtenim un bloqueig de les compres com el que estem experimentant en l'actualitat.

Un bloqueig que no sols perjudica el medi ambient, ja que els cotxes vells són els que més contaminen, sinó també a la seguretat, perquè els cotxes amb més de deu anys no compten ni amb la meitat dels sistemes de prevenció que avui són fins a obligatoris en els vehicles.

Gasolina, dièsel, híbrid o elèctric?

Aquesta és potser la pregunta del milió a l'hora de comprar un cotxe. I no existeix una resposta global, sinó que triar entre un cotxe amb motor gasolina, dièsel, híbrid o elèctric, dependrà de les necessitats, gustos i costums de cada usuari. Així que vegem en quins supòsits cal comprar cadascun d'ells.

Dièsel: Fa anys que tracta de demonitzar-se, el dièsel continua sent avui dia el motor més aconsellable si es recorren llargues distàncies amb assiduitat, o s'efectuaran molts quilòmetres al llarg de l'any. I més si parlem de cotxes de gran grandària. Si es realitzaran més de 20.000 quilòmetres a l'any i el cotxe s'utilitza principalment per carretera, gairebé segur que no hi ha una compra millor que un dièsel, pel seu consum i fiabilitat. I malgrat que tractin de vendre-ho com el motor més contaminant, la veritat és que emeten fins i tot menys CO2 que els propulsors de gasolina.



Gasolina: Els motors de gasolina són ideals per a cotxes de grandària mitjana, als quals se'ls vagi a donar un ús mixt, i amb els quals es recorrin menys de 20.000 quilòmetres a l'any. Aquests propulsors són més suaus i reactius que els dièsel, la qual cosa és un gran avantatge per a entorns urbans i interurbans encara que, per descomptat, es poden fer grans viatges esporàdics sense cap mena d'inconvenient.

Híbrids: El primer que cal dir és que hi ha diferents tipus d'híbrids: microhíbrids o MildHybrid (MHEV), híbrids convencionals o autorrecargables (HEV), i híbrids endollables (PHEV).

MHEV. Els microhíbrids compten amb un petit motor elèctric alimentat per una petita bateria, amb el que s'assisteix al motor de combustió principal les arrencades per a reduir el consum i les emissions. A més fa costat al sistema d'arrencada Star/Stop. En general, no són capaços d'avançar mai en mode 100% elèctric, encara que hi ha excepcions com l'Alfa Romeo Tonale, la qual cosa els converteix pràcticament en cotxes gasolina però amb l'únic avantatge de comptar amb l'Etiqueta ECO de la DGT.

HEV. Són els híbrids convencionals o també anomenats autorrecargables.

Amb una bateria més capaç i un motor elèctric més potent, ja són capaços de moure's en un rang limitat en mode 100% elèctric, i l'assistència al motor de combustió ja és prou notable perquè realment es vegi un benefici notable en el consum de combustible. A més, aquest tipus de cotxes requereixen menor manteniment, ja que tenen menys peces de desgast. Els híbrids són ideals per a aquells que vagin a circular principalment per ciutat, perquè en carretera a penes intervé el motor elèctric, per no parlar del desavantatge que suposa arrossegar el pes de les bateries. Encara que cal admetre que els HEV són cada vegada més eficaços en llargs desplaçaments si es condueix de manera eficient.

PHEV. Els híbrids endollables són el pas previ als BEV, ja que atorguen una autonomia 100% elèctrica d'uns 60 quilòmetres, encara que ja hi ha models que fins i tot sobrepassen els 100. Aquests tenen l'avantatge d'unir el millor de dos mons, perquè mentre hi ha bateria es mouen sense la intervenció del motor de combustió i amb tots els avantatges d'ús i estalvi dels BEV, però quan s'esgota es pot funcionar com un cotxe normal, per la qual cosa es poden realitzar llargs desplaçaments sense por de quedar-se tirat. Són recomanables per a aquelles persones que disposin d'almenys un punt de recàrrega particular, i vagin a recórrer al dia una mitjana de 100 quilòmetres. Si fan entre 50 i 60 no gastaran res en gasolina i si fa uns 100 reduirà la despesa de combustible a la meitat. Malgrat la seva dualitat, no són recomanables per a llargs trajectes, ja que una vegada s'esgota la bateria, el cotxe ha d'arrossegar una mitjana de 400 quilos per les bateries, la qual cosa sens dubte es reflecteix en el consum. Compten amb l'Etiqueta '0' de la DGT.

Elèctrics: Els BEV manquen de motor de combustió, i es mouen sempre sense emetre gasos contaminants. Disposen de grans bateries que alimenten a potents motors elèctrics. El seu principal avantatge és l'estalvi total de combustible i el baix cost de l'electricitat en càrregues

domèstiques, les elevades prestacions, i el confort de la conducció lliure de sorolls i vibracions. El seu hàbitat natural és la ciutat, encara que cada vegada compten amb major autonomia per a realitzar llargs trajectes per carretera. Els seus principals desavantatges són: el seu elevat preu de compra i la falta d'infraestructura pública de recàrrega. Els cotxes elèctrics són recomanables per a aquells que puguin fer front al seu cost, que puguin disposar d'almenys un lloc de càrrega privat, i que no vagin a fer llargs desplaçaments amb assiduitat. Per descomptat, llueixen l'Etiqueta '0'.

L'etiqueta de la DGT per a les ZBE ha de condicionar la compra del cotxe?

Una vegada més aquesta resposta depèn de cada usuari. L'ideal és tenir un cotxe amb l'Etiqueta '0', pels avantatges que això suposa en impostos, protocols de contaminació, usos de carrils BUS/VAO, aparcament gratuït i, sobretot, en l'accés a les zones de baixes emissions (ZBE). Però els vehicles amb l'etiqueta blava són els més cars, ja que són BEV o PHEV. Si aniràs molt al centre de la ciutat amb cotxe i no tens per a una Etiqueta '0', pots fer-te amb un HEV o fins i tot un MHEV, que llueixen en el parabrisa l'Etiqueta 'ECO' per a poder entrar també en les ZBE.

El que no tindria sentit és comprar un híbrid per la seva etiqueta, si ets del perfil que abans hem dit que necessita un dièsel perquè no para de viatjar i a penes trepitja el centre de les ciutats. Encara que en realitat existeixen més cotxes dièsel amb etiqueta '0' i 'ECO' dels quals et penses. I respecte a la demonització del dièsel, cal dir que el que mana és l'etiqueta que porti el cotxe i no el seu motor. Si portes una Etiqueta 'C' és igual que sigui un cotxe de gasolina o dièsel, perquè igualment no podràs accedir a les ZBE.

Podré continuar circulant amb el meu cotxe de combustió en 2035?

La temuda data de 2035 no posa límit a l'ús dels cotxes de combustió, sinó únicament a la venda de cotxes nous amb aquesta mena de motoritzacions.



És a dir, que a partir de 2035 no podràs comprar un cotxe nou amb motor gasolina o dièsel, tret que utilitzi combustibles sintètics, però podràs continuar utilitzant el teu sense problemes els anys que te de la gana. Una altra cosa és a quin preu estarà el combustible llavors i quin tipus d'impostos tindran.

Val la pena comprar un cotxe amb fórmula rènting?

Avui dia existeixen infinitat de fórmules de pagament per a comprar un cotxe: al comptat, finançat, amb rènting particular, rènting d'empresa... I la recomanable serà la que millor s'adapti a les necessitats i preferències de cada usuari. L'única recomanació general que ens atreviríem a fer, és la d'adquirir un vehicle PHEV o BEV amb una fórmula que et permeti canviar el cotxe amb els anys, ja que aquests evolucionen molt ràpidament i la seva autonomia 100% elèctrica i prestacions poden quedar obsoletes en poc temps.

Quin cotxe em compro?

Com heu vist, és impossible recomanar un tipus de cotxe determinat per a tot-hom, perquè existeixen infinitat de possibilitats. Aquesta varietat s'ha convertit en un inconvenient, quan hauria de ser un avantatge. Però la falta d'informació clara, transparència i els interessos ocults, han creat un clima de confusió que té com a resultat la paràlització de les compres entre els automobilistes per por d'equivocar-se en la compra d'una cosa tan cara com és un cotxe.



HOBBY CARS
Planxa, Pintura, Mecànica i Electricitat
Vehicle de substitució

**25%
dto.**

En la primera franquícia

**50€
dto.**

Si tu seguro es a terceros en reparaciones de plancha superiores a 300€

Vehículo cortesía gratuito
Recogida y entrega a domicilio
Lavado gratuito con la reparación

Carrer del Ciclisme, 37 · 08191 Rubí · Tel. 936 99 53 13 · 673 104 134 · www.hobbycars.es



PEUGEOT SERVICE
YOUR PEUGEOT. OUR PASSION.

**UN ANY MÉS
SOBRE RODES**

ÉS L'HORA DE LA REVISIÓ DE MANTENIMENT I CANVIAR L'OLI. FES-LA A PEUGEOT SERVICE AMB L'OLI TOTAL. PARTICIPA EN EL SORTIDU DE PREMI FANTÀSTICS* DEMANANT LA CITA ONLINE.

ÉS TEMPS DEL TEU PEUGEOT.



AUTO TALLER MORRAL · Crta. Molins de Rei, Km. 12,2 (Direcció Sabadell) Rubí · Tel. 935 882 819 · www.autotallermorra.cat

L'encís d'un poble medieval

Al bell mig de l'espai natural del Collsacabra, envoltada de frondosos boscos i d'una riera, trobaràs Rupit; un dels pobles amb més encant de tot Catalunya.

Rupit és un dels dos pobles integrats dins del municipi **Rupit i Pruit**, al nord de la comarca d'Osona que té com atractiu la seva ubicació de 845 metres d'altitud. Avui dia, els seus carrers empedrats, el pont penjant i l'ambient rural que es respira t'inviten a conèixer un poble únic, històric i imprescindible a visitar.

Què veure a Rupit

El primer pas és aparcar el cotxe al pàrquing exterior i endinsar-te a peu al poble, ja que no està permès circular per dins de la vila. A més, si t'agrada començar informat o aconseguir un mapa de la zona just trobaràs una caseta d'informació turística.

Per començar aquesta visita hauràs de travessar el famós Pont Penjant que passa per damunt de la riera de Rupit. Un autèntic símbol de la població.



Pont Penjant

A partir d'aquí, ja pots endinsar-te als seus carrers, admirar les façanes de pedra de les cases i descobrir les dates en les quals es van construir. Algunes amb més de quatre-cents anys d'història!



Carrer de Rupit

Un dels primers edificis que veuràs és l'església de Sant Miquel, d'estil barroc, que ofereix la possibilitat de pujar al campanar i gaudir de les millors vistes del poble.



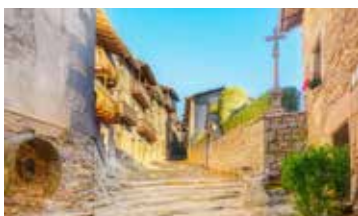
Església de Sant Miquel

Just al costat descobriràs la plaça Major, un racó molt pintoresc, ple de balcons engalanats amb flors i botigues de caràcter rústic. El lloc perfecte per relaxar-se prenent un aperitiu.



Plaça Major

Seguidament, un dels llocs més característics de Rupit és el carrer del Fossar. Un carrer de pedra amb graons, costerut, però també és l'indret més rústic i antic de tot el municipi.



Carrer del Fossar

Seguint el carrer, a dalt de tot, trobaràs les restes del castell, construït al voltant de l'any 1000 sobre unes roques.



Castell



En aquesta zona també hi trobaràs la plaça dels Cavallers, l'antic punt de reunió de la gent distingida de l'època. Altres edificis d'interès són la casa del boticari, la notaria Soler i l'antiga Ferreria. Antigues cases d'oficis que han tingut una llarga història en la població.

Una de les construccions més antigues de Rupit són els molins de la riera. Els primers van aparèixer al segle X, però se'n van construir d'altres al llarg dels segles, fins a un total de dotze. No obstant això, després de la riuada de 1940 se'n van salvar molt pocs. Un d'ells va ser el molí de Marandes (s. XVII), que va estar actiu fins al 1962.

Després de passar l'església, veuràs un carrer estret que baixa cap al camí del riu i que et permetrà pujar fins a l'Ermита de Santa Magdalena. Aquesta ermita, construïda en el segle XVII amb estil barroc i restaurada el 1973, destaca pel seu altar de pedra i el pintoresc campanar d'espadanya.



Ermita de Santa Magdalena

En aquest mateix camí i en direcció contrària, trobaràs la Bauma Molera, unes coves formades naturalment per l'erosió del massís de Collsacabra, amb unes roques molt curioses de veure.



Bauma Molera

Si no vols perdre't cap detall d'aquest municipi, l'Oficina de Turisme ofereix visites guiades d'una hora pel centre històric amb reserva prèvia.

Què fer a Rupit

Destacant que el poble forma part de l'Espai Natural Protegit del Collsacabra podràs trobar una gran varietat d'activitats per fer i perdre't pels seus racons.

Un dels indrets que amaga aquest parc natural és el bosc de les roques encantades, un espai ideal per gaudir de la natura i fer passejades planeres. Es pot fer una ruta començant al parking del restaurant Coll de Condreu. Davant seu hi ha un caminet que puja fins les roques encantades, no és molt llarg i és de dificultat assequible per a tota la família.



Roques encantades

Si ets amant de la bicicleta de muntanya, Rupit ofereix dos circuits senyalitzats, amb un total de 17 rutes diferents, per gaudir dels encants del Collsacabra i la Vall de Sau, passant pel Pantà de Sau i pobles tan bonics com Tavertet.

En canvi, si el que t'apassiona és el senderisme, trobaràs una gran varietat d'itineraris a realitzar.

Els més coneguts, i recomanats, són l'itinerari de les Fonts de Rupit (5km), l'itinerari del Salt del Sallent (3km) i l'itinerari de Santa Magdalena i mirador del Soler (3km).

A més, si vols conèixer Rupit d'una manera diferent trobaràs l'activitat "Descobreix Rupit". Mitjançant un fullet, que pots imprimir o recollir a l'Oficina de Turisme, podràs gaudir d'una visita autoguiada per conèixer diverses curiositats del poble. Aquest fullet el podràs aconseguir en català, castellà, anglès i francès.

Gastronomia

El que no pots deixar de conèixer, o tastar, és la seva gran varietat de menjar casolà i de muntanya. Per racons del poble trobaràs diversos restaurants de proximitat i botigues artesanals on podràs gaudir dels millors embotits i coques de la zona, com les llonganisses o la coca de l'àvia. Així, no pots marxar d'aquesta zona sense endur-te uns records ben deliciosos.



Embotits Maria Carme Rupit

On menjar

A Rupit trobaràs una àmplia oferta gastronòmica, des de braserias amb especialitats cuinades a les brases fins a llocs amb vistes úniques o terrasses al cor del poble. Ja sigui que busquis sabors tradicionals, cuina casolana o una experiència gastronòmica amb vistes impressionants, aquest encantador poble ofereix opcions per a tots els gustos i preferències.

Pots trobar tots els restaurants de Rupit a Guaiacat.

On dormir

Per poder conèixer de primera mà l'essència de viure en aquest poble medieval, trobaràs molts allotjaments amb diferents capacitats i de tota mena per cobrir les teves necessitats.

Tanmateix, hauràs d'eleger que prefereixes, si gaudir de les magnífiques vistes des de la mateixa vila o situar-te al gran espai natural que l'envolta.

Ambdues opcions són perfectes per descobrir aquest territori.

Dins de la ciutat et recomanem allotjar-te a l'Hostal Estrella i fora et recomanem la casa rural Mas El Coll.

Pots trobar més allotjaments rurals de Rupit a Guaiacat.

La importancia de tener tu caravana asegurada

Empieza la temporada de Camping 2024.

¡La Semana Santa está a la vuelta de la esquina! ¿Estás listo para tus vacaciones? No olvides la pieza clave para viajar tranquilo: ¡tu seguro de Caravanas!!!

Como cada año, las familias ya están nerviosas ante la nueva temporada. Salir de casa, descansar y socializar es lo que encuentras al salir con caravana de viaje.

Respecto a los seguros, estos son obligatorios en muchos campings e indicar que por circulación es obligatorio con caravanas superiores a 750 kg.

Siniestros más recurrentes en Caravanas:

- Rotura de Cristales
- Daños atmosféricos (viento, granizo, nieve)
- Rotura de avances
- Robos

Siniestros de Responsabilidad Civil, daños a terceros: Incendios.

Indicar que las reparaciones en caravanas son cuantiosas y de elevado importe.



Feliz temporada 2024!!!

CAMPANYA ESPECIAL ASSEGURANCES DE CARAVANES

☎ 659 754 743

Truca'm. Informa't



Occident

Jordi Altemir Loscos · Agent d'assegurances exclusiu · Núm. Reg. C046844015514T

jorge.altemir@occident.com

LLUIS RIBAS 1, LOCAL 5 (Cantonada Cal Gerrer) · 93 697 08 18 - 659 754 743

L'Ajuntament es dota d'un reglament que regularà la recollida i manteniment d'animals de companyia abandonats o perduts

L'objectiu del Consistori és vetllar per la correcta gestió d'aquest servei sota criteris de benestar animal

El Ple de l'Ajuntament de Rubí ha aprovat de forma inicial un reglament que regularà la prestació del servei municipal de recollida i manteniment d'animals de companyia abandonats o perduts vius.

El Consistori ha impulsat l'aprovació d'aquest document amb l'objectiu d'oferir el servei més adequat i, a la vegada, complir la legislació vigent, que estableix que aquest tipus de serveis requereixen de reglament.

La norma, que ara queda sotmesa a un període d'informació pública durant el qual es poden fer al·legacions, detalla el procediment i els estàndards de qualitat d'aquest servei, així com els drets i obligacions tant de les persones usuàries com de la pròpia administració.

Aquest reglament complementa l'Ordenança Municipal Reguladora de la Tinença d'Animals aprovada al març de 2010 i que té per finalitat establir el marc normatiu municipal dels aspectes globals que giren en torn de la tinença d'animals, des dels principis de respecte, defensa i protecció dels animals i des de la perspectiva de la convivència.

De fet, un dels objectius prioritaris de l'Ajuntament en matèria dels drets dels animals és garantir la seva protecció i el seu benestar. Concretament, el Consistori vetlla per la correcta gestió de la recollida i manteniment dels animals de companyia abandonats, perduts i/o extraviats del municipi sota criteris de benestar animal.



L'Ajuntament ha abordat la redacció d'aquest reglament des de l'òptica del benestar animal (foto: Ajuntament de Rubí)

D'altra banda, també aposta per promoure el civisme i la tinença responsable entre la ciutadania que té animals de companyia.

El servei de recollida i manteniment d'animals de companyia abandonats o perduts inclou:

- La captura d'animals de companyia extraviats, abandonats o sense propietari identificat.
- La captura de gossos ensalvatgits.
- La recollida al carrer, a les instal·lacions municipals –si han estat capturats pels serveis municipals o els han portat particulars– o a domicilis particulars dels animals que hagin estat objecte d'un comís administratiu.
- La custòdia, acollida, cura i posterior gestió d'aquests animals, fins que siguin recuperats per part del seu

propietari/poseïdor o siguin declarats abandonats.

- La col·locació de microxip quan l'animal estigui al centre d'acollida i no en porti.
- La promoció de l'adopció en el cas de no ser recuperats, prioritzant les condicions de protecció, dignitat i benestar dels animals acollits amb els criteris de qualitat i eficiència.
- L'esterilització d'animals que es donen en adopció.
- L'assessorament i suport tècnic en temes d'animals de companyia abandonats o perduts.
- Campanyes informatives/educatives de promoció de tinença responsable i altres.
- I totes les obligacions que la legislació estableix als Ajuntaments en matèria d'animals de companyia.

Legislació vigent

L'article 22 sobre la recollida i atenció als animals de la Llei 7/2023, de 28 de març, de protecció dels drets i el benestar dels animals, assigna a l'administració local la recollida d'animals extraviats i abandonats i el seu allotjament en un centre de protecció animal. Per a això, han de disposar d'un servei d'urgència per a la recollida i atenció veterinària d'aquests animals, disponible les vint-i-quatre hores del dia. Aquesta gestió podrà realitzar-se directament pels serveis municipals competents o per entitats privades, sense perjudici que, sempre que sigui possible, es realitzi en col·laboració amb entitats de protecció animal.

Les poblacions que no disposen de mitjans propis per exercir la seva competència per a la recollida i el manteniment dels animals poden subscriure convenis de col·laboració amb centres mancomunats, pertanyents a altres administracions o contractats, que han de complir les condicions mínimes que regula aquesta llei.

En aquest cas, es disposarà d'una instal·lació temporal municipal per albergar els animals fins a la recollida pel servei corresponent, que reuneixi els requisits d'espai, seguretat i condicions per al benestar dels animals allotjats temporalment.

Correspon a l'administració local i, subsidiàriament, a l'autonòmica la gestió i la cura dels animals desamparats o els titulars dels quals no puguin atendre'ls a causa de situacions de vulnerabilitat, sense perjudici que puguin comptar amb la col·laboració d'entitats de protecció animal degudament enregistrades.

L'article 16 del Decret Legislatiu 2/2008, de 15 d'abril, pel qual s'aprova el Text refós de la Llei de protecció dels animals, atribueix als municipis competències pròpies en relació a l'abandonament i pèrdua d'animals de companyia i centres de recollida. L'Ajuntament de Rubí presta el servei de recollida i manteniment d'animals de companyia abandonats o perduts en el marc de les seves competències en matèria de Benestar Animal.



La motivació del Consistori rubinenc per a la redacció del reglament és la recerca i prestació del servei més adequat per a la recollida i manteniment dels animals de companyia del municipi abandonats o perduts i el compliment de la legislació vigent que estableix que aquest tipus de serveis requereixen de reglament d'acord amb l'establert als articles 159.3 del Decret 179/1995, de 13 de juny, pel qual s'aprova el Reglament d'obres, activitats i serveis dels ens locals i a l'art. 312 de la Llei de contractes del Sector Públic.



Odontològics Rubí

Clínica Dental

Especialistas en Implantología i Ortodoncia,
con más de 35 años de experiencia



PROMOCIÓN -20% IMPLANTOLOGÍA DIGITAL

BENEFICIOS DE LA IMPLANTOLOGÍA DIGITAL



MEJORA DE LA PRECISIÓN



REDUCCIÓN DE TIEMPO EN
GABINETE



REDUCCIÓN DE NÚMERO
DE SESIONES



TRATAMIENTO MENOS
INVASIVO



Pide cita



c. Mestre Magi
Raméntol, n. 1 baixos
T. 93 699 21 07
682 49 40 23

clinicadental_odontologicsrubi
 Clínica Dental Odontologics Rubí